

ILAVSKÝ MESAČNÍK

3

Kultúrno-spoločenské noviny obyvateľov mesta Ilava Ročník XXXII. 26. marec 2026 ZDARMA!

Radosné prežitie velkonocných sviatkov



*Nech je váš príbytok
plný pokoja,
stôl hýri hojnosťou
a srdcia blízkych
sú naplnené
láskou a porozumením.*

Ing. Viktor Wiedermann, primátor mesta Ilava

Samosprávy pomáhajú
ilavskej nemocnici.
Do iniciatívy sa zapojili
tri mestá a šesť obcí
okresu.

STRANA 2

V mestskej knižnici
pri príležitosti mesiaca
knihy prebiehalo
množstvo aktivít.

STRANA 6-7

Máte radi turistiku?
Vyskúšajte nordic walking.
Alebo je vám bližšie
behanie? Nezapudnite
sa registrovať
na tradičný Ilavský beh.

STRANA 10-11

ÚVODNÍK
EDITORIAL

Milí čitatelia
Ilavského mesačníka,
v aktuálnom vydaní sme si
pre vás pripravili témy, ktoré nás
počas mesiaca marec sprevádzali
dianím v našom meste.

Nemocnica s poliklinikou v Ilave pripravila tlačovú konferenciu s cieľom ukázať i verejnosti snahu neustále napredovať, aj keď to v dnešnej dobe nie je vôbec ľahké. Chápú to i samosprávy a napriek tomu, že nemocnica nespadá pod správu miest či obcí, snažia sa jej pomôcť.

Silnou témou uplynulého mesiaca bol aj zámer súkromnej spoločnosti v priemyselnej zóne za Vážskym kanálom vybudovať štrkovňu. V územnom konaní mesto stanovilo podmienky a obyvatelia spísali petíciu proti výstavbe. Zaujímavá situácia nastala, keď priamo na verejnom pojednávaní od svojho zámeru firma odstúpila a výstavba sa tak neuskutočnila.

V Klobušiciach rezonoval problém s verejným osvetlením. Opakuje sa výpadky mal na svedomí elektrický stĺp vo dvore rodinného domu, ktorý bol ob-rastený brečtanom. V súčasnosti mesta, majiteľov pozemku i majiteľa stĺpu sa podarilo zrealizovať orezy a problém bol práve v tomto mesiaci odstránený.

Nazreli sme aj do materskej školy, konkrétne na obnovu sociálnych zariadení, ale aj na činnosť pracovníkov technických služieb mesta, ktorí sa postarali o náhradnú výsadbu mladých stromčekov vo viacerých lokalitách.

Spoločne sme slávili aj Medzinárodný deň žien najskôr podujatím pre verejnosť a následne si ho pripomenuli i členky únie žien, ktoré posedenie využili aj na výmenu funkcií. Práve v spolupráci so ZO Únie žien Ilava vznikla aj nová výstava v mestskom múzeu - ich háčikované výrobky si môžete prísť pozrieť do konca apríla.

Samozrejme, nemohli sme vynechať ani ústrednú marcovú tému a tou sú knihy. Aktivít v mestskej knižnici bolo tento mesiac na výber neúrekom, prečítajte si o nich môžete na dvojstrane 6 a 7.

No a na záver vám odporúčam rozhovor s lektorkou nordic walkingu, ktorý pre vás môže byť zaujímavou inšpiráciou na jarnú aktivitu. Nakoľko ďalšie vydanie Ilavského mesačníka bude dvojčíslo, ktoré sa vo vašich poštových schránkach objaví koncom mája, pozývame vás v predstihu i na májové podujatia.

Príjemné čítanie vám praje
šéfredaktorka IM
Veronika Klobučníková

Samosprávy pomáhajú ILAVSKEJ NEMOCNICI

V NEMOCNICI S POLIKLINIKOU V ILAVE UŽ DVADSAĎDVA ROKOV FUNGUJE OBČIANSKE ZDRUŽENIE OCHRANA ZDRAVIA.

V ROKU 2024 SA ZRODILA MYŠLIENKA, ABY DO TOHTO ZDRUŽENIA MOHLI VSTÚPIŤ MESTÁ I OBCE.

„Vzhľadom na to, že máme nedostatok zdravotnej starostlivosti v niektorých špecializáciách, prišli primátori z miest v okrese Ilava s návrhom, že by participovali na finančnej pomoci. Táto myšlienka sa pretavila do konkrétnej spolupráce. Vytvorili sme samostatný účet a ich príspevky v ňom slúžia na zakúpenie prístrojov pre Nemocnicu s poliklinikou Ilava,“ uviedol riaditeľ nemocnice Juraj Beďatš.

Okres Ilava má tri mestá a osemnásť obcí a v prvej fáze do združenia vstúpili všetky tri mestá a následne sa pridalo aj šesť obcí. Ich ročný príspevok aktuálne spoločne predstavuje 25-tisíc eur. *„Na začiatku bola myšlienka, že by si mestá a obce nastavili paušálny poplatok na obyvateľa, ale napokon sme sa zhodli, že mestá budú prispievať rovnakou čiastkou a to 7-tisíc eur ročne. Čo sa týka obcí, odporúčanie je 50 centov na obyvateľa, ale samozrejme, je to na rozhodnutí poslancov jednotlivých obecných zastupiteľstiev. Budeme sa tešiť akékoľvek príspevky,“* vysvetlil primátor Ilavy Viktor Wiedermann s tým, že by boli veľmi radi, keby sa do združenia pridali aj ostatné obce z ilavského okresu, prípadne i mestá a obce zo susedných okresov. Vedenie nemocnice aktívne oslovuje aj súkromné firmy. Niektoré im taktiež finančne pomáhajú. Cieľom je, aby dostupná zdravotná starostlivosť bola čo najlepšia ako pre obyvateľov regiónu, tak aj pre zamestnancov týchto firiem. *„Veľmi ďakujem primátorom, starostom, poslankyniam a poslancom jednotlivých zastupiteľstiev, že sa k tejto myšlienke postavili hrdinsky a podporili vstup miest a obcí, ktoré zastupujú, do združenia a takto prispeli na dobrú vec,“* v mene nemocnice poďakoval jej riaditeľ.

Minulý rok finančné prostriedky od samospráv nemocnica použila na zakúpenie ultrasonografického prístroja s plne digitálnym systémom pre potreby kardiologickej



ambulancie, ktorý slúži hlavne na ECHO vyšetrenia. *„Najbližšie máme v pláne kúpiť nový anesteziologický prístroj na operačnú sálu a operačný stôl pre potreby chirurgie, na ktoré potrebujeme dohromady zhruba 57-tisíc eur. Ďalšie prístroje budeme vyberať podľa potrieb a podľa toho, ako sa rozrastie členstvo v občianskom združení a s ním aj finančné príspevky,“* objasnil plány do budúcnosti riaditeľ. Ako ďalej dodal, demografická krivka je neúprosná aj v lekárskejších radoch. Preto sa snažia „vidieť aj za roh“ a etablovať tie ambulancie, ktoré by tu v priebehu krátkeho obdobia už nemuseli existovať. *„Aj keď sa môže zdať, že v regióne je kardiológov dosť, ale realita je taká, že mnohí z nich sú vo veku nad 70 rokov a môžu sa zo dňa na deň rozhodnúť odísť do dôchodku alebo už nebudú vládnuť. Preto sa musíme pripraviť na to, aby zdravotná starostlivosť pre našich obyvateľov bola dostupná aj v budúcnosti,“* povedal primátor Novej Dubnice Peter Marušinec.

Otázku slabšej dostupnosti odborných ambulancií nemocnica konzultovala aj so zdravotnými poisťovňami. Po kardiologickej ambulancii je dopyt i po gastroenterologickej, detskej neurológii, detskej psychiatrii, imunológii a alergológii. Podľa riaditeľa je personálne vybavenie jednotlivých ambulancií behom na dlhú trať. *„Okrem lekárov v regióne sa snažíme osloviť aj zdravotnícky*

personál na Morave, kde vieme, že pracuje mnoho slovenských zdravotníkov, ktorí za istých okolností majú záujem vrátiť sa na Slovensko,“ vysvetlil riaditeľ nemocnice.

„Ilavská nemocnica má potenciál. Môže sa špecializovať práve na tieto diagnostické ambulancie, ktoré sú veľmi dôležité pri prvom kontakte, keď má niekto zdravotný problém. Toto je hlavná myšlienka, prečo sme sa rozhodli podporiť technické vybavenie, ktoré by zase motivovalo lekárov. Dnes to už nie je ani tak o cene práce, ale dnes lekárov častokrát motivuje, aké prístroje majú k dispozícii, s čím dokážu robiť a ako sa im zjednodušuje práca. Spolupráca funguje zatiaľ veľmi dobre a je vidieť, že to má zmysel,“ doplnil primátor Novej Dubnice. *„Bolo by výborné, ak by sa lekári vrátili domov, ale samozrejme musia tu mať k tomu vytvorené aj adekvátne podmienky a práve tomu sa snažíme aj my ako samosprávy dopomôcť,“* podporil túto myšlienku aj primátor Ilavy.

Ilavská nemocnica je regionálnou nemocnicou, ktorá v minulosti fungovala na veľmi dobrej úrovni. Primátori troch miest v našom okrese sa zhodujú v myšlienke nemocnicu takýmto spôsobom podporiť, aby ambulancie, ktoré do nej môžu pritiahnúť a pomôcť ich adekvátne vybaviť, mohli aj naďalej fungovať pre celú spádovú oblasť, ktorá dosahuje až 90-tisíc obyvateľov.

-verk-

Občianske združenie MSM GROUP LUDOM sa opäť činilo tam, kde to dáva zmysel. Nemocnica s poliklinikou v Ilave môže vďaka finančnej podpore revitalizovať priestory histologického a cytologického laboratória, ktoré zohráva kľúčovú úlohu v diagnostike onkologických ochorení.

Ilava je spádovou oblasťou aj pre mesto Dubnica nad Váhom, kde sídli závod ZVS holding zo skupiny MSM GROUP. Zamestnáva viac než tisíc ľudí, pričom mnohí z nich žijú práve v Ilave a jej okolí alebo využívajú tamojšiu zdravotnú starostlivosť. Podpora nemocnice je preto zároveň podporou zdravia do zamestnancov, ich rodín, priateľov a celej komunity, ktorej sú súčasťou.

Moderné vybavenie, ktoré patrí do 21. storočia

Histologické a cytologické laboratórium v nemocnici v Ilave zohráva významnú úlohu v diagnostike nádorových ako aj ďalších ochorení, no dlhé roky fungovalo v priestoroch a s vybavením, ktoré pamätajú 60. roky minulého storočia. „*Chceme pomôcť zlepšiť podmienky pre odborníkov, ktorí denne rozhodujú o zdravotnom stave pacientov,*

MSM GROUP podporuje regionálne zdravotníctvo: Dvadsaťtisíc eur pre nemocnicu v Ilave

vrátane našich zamestnancov a ich rodín. Oddelenie dosahuje výborné odborné výsledky, no priestory, v ktorých zdravotníci pracujú, im už dlhodobo neumožňujú fungovať na úrovni, ktorú si ich práca zaslúži,“ uviedla Lenka Smreková, výkonná riaditeľka MSM GROUP, ktorá nemocnici odovzdala symbolický šek v hodnote 20-tisíc eur.

Patologicko-anatomické oddelenie nemocnice, ktorého súčasťou je aj spomínané laboratórium, patrí medzi menšie pracoviská, no v posledných rokoch zaviedlo viaceré moderné diagnostické metódy, od imunohistochemických vyšetrení až po enzýmové testy na potravinové intolerancie, ktoré sa predtým v nemocnici nerobili. „*Pracujeme s prístrojmi a technológiami 21. storočia, no v priestoroch, ktoré pripomínajú muzeálne kúsky z minulého storočia. Darované prostriedky nám veľmi pomôžu v celkovej revitalizácii oddelenia, výmene nábytku, laboratorných stolov a modernizácii priestorov, kde sa ako zamestnanci chceme cítiť dobre, vzdelávať študentov*

zdravotníckych škôl a v neposlednom rade byť reprezentatívni pre pacientov, ktorí nám osobne nosia materiál na vyšetrenie,“ vyjadrila sa pri preberaní symbolického šeku Zuzana Betáková, vedúca laborantka patologicko-anatomického oddelenia.

Pomoc nemocniciam nie je jednorazová aktivita

Občianske združenie MSM GROUP LUDOM podobne pomohlo aj nemocnici v Snine, kde prostredníctvom finančného daru 40-tisíc eur zabezpečili nové prístroje pre operačné sály a rehabilitačné oddelenie, čo výrazne zlepšilo kvalitu zdravotnej starostlivosti v regióne. Preto je podpora nemocnice v Ilave ďalším logickým krokom a dôkazom,

aktuálne NAPÍSALI STE NÁM

že pomoc združenia je systematická a dlhodobá a že angažovanosť v regiónoch pokračuje.

Okrem oblasti zdravotníctva podporuje aj oblasti vzdelávania a komunitných projektov v regiónoch, kde spoločnosti MSM GROUP pôsobia a kde efekt finančnej pomoci priamo a pozitívne vplyva na životy ľudí. Na Slovensku sa pomoc sústreďuje najmä do okolia miest Dubnica nad Váhom a Snina, kde sídli závod ZVS holding a do okolia VOP Nováky.

-MSM Group-



Chodci si často skracujú cestu pod železničným podjazdom

Chodci sú najzraniteľnejšími účastníkmi cestnej premávky. Je dôležité, aby boli obozretní a na prechádzanie pod železničným podjazdom používali na to určený chodník a priechod pre chodcov.

Železničný podjazd v Ilave patrí medzi rizikové miesta, kde je chodec, pohybujúci sa po krajnici, pre vodiča viditeľný neskoro. „*Vzhľadom na zúžený priestor a zníženú viditeľnosť sa vyžaduje zvýšená pozornosť všetkých účastníkov cestnej premávky. Nie je tam dopravná značka zakazujúca prechod podjazdom chodom a chodci, s cieľom skrátiť si cestu a ušetriť čas, využívajú úzky priestor medzi okrajom vozovky a stenou podjazdu a potom pokračujú po ceste, či už v smere UL. Kpt. Nálepku alebo na Nádražnú ulicu,*“ vysvetlil náčelník Mestskej polície Ilava Peter Lukáč a zdôraznil,

že chodník určený k bezpečnému prechádzaniu je súčasťou železničného podjazdu. „*Na tento problém nás upozornilo viacero vodičov autobusov a nákladných vozidiel. Týmto apelujeme predovšetkým na chodcov, aby boli obozretní a na prechádzanie pod železničným podjazdom používali na to určený chodník a priechod pre chodcov,*“ vysvetlil náčelník MsP Ilava a dodal, že chodci sú najzraniteľnejšími účastníkmi cestnej premávky, preto je nevyhnutné, aby sme ich bezpečnosti venovali osobitnú pozornosť. Ohľaduplnosti totiž nikdy nie je dosť a to platí na oboch stranách. -MsP/red-

Nové toalety s kúpeľňou pre malých škôlkarov

Ilavskí škôlkari už nejaký ten týždeň využívajú vynovené priestory sociálnych zariadení. Materská škola sa obnovuje postupne a rekonštrukcia jednej z kúpeľní a toaliet bola nevyhnutná. Odpočuli ju aj hygienici, ktorí pripomienkovali najmä nevyhovujúci stav starých sklobetónových zásten medzi toaletami a poškodené dlažbové kocky.

Obnovu sociálnych zariadení v Materskej škole Ilava za sumu 11 637 eur realizovala firma STAV-IL Trade, s.r.o.. Bolo potrebné najskôr osekať pôvodný obklad a dlažbu i demontovať celú pôvodnú sanitu. Vymenili podlahovú vpusť, urobili vodoinštalácie práce, staré umývadlá i toalety nahradili novými. Pribudla k nim aj nová sprchová vanička. Robili tiež nové stierky, obklad i podlahy a omaľovali steny. Namiesto starých pribudli medzi detskými záchodmi nové deliace priečky. Taktiež odstránili i staré okná a dvere, ktoré nahradili novými.

Ako nám prezradila riaditeľka materskej školy Ivana Ranková, obnovu v rovnakom rozsahu by potrebovali i ďalšie sociálne zariadenia v materskej škole. Ich potreba renovácie nespočíva len vo výmene starého obkladu za nový. Je nutné zachovať ich funkčnosť, praktickosť, dbať aj na bezpečnosť detí v materskej škole a samozrejme ďalšie potreby,

ktoré vyžaduje súčasná legislatíva. „*Ostáva nám renovovať ešte päť sociálnych zariadení pre deti, z toho tri sa nachádzajú v kmeňovej materskej škole v Ilave a dve v elokovanom pracovisku v Klobušiciach. Každé z týchto sociálnych zariadení však vyžaduje iný typ renovácie, nie všetky sú v tak veľkom rozsahu, napríklad čo sa týka počtu toaliet a umývadiel. Rovnako nie všetky vyžadujú osadenie sprchovej vaničky. Verím však, že sa nám tento zámer v dohľadnej dobe v spolupráci s Mestom Ilava podarí zrealizovať. Týmto chcem poďakovať zriaďovateľovi za súčinnosť pri oprave sociálnych zariadení a pánovi Brtáňovi z firmy STAV-IL Trade, s.r.o., ktorý reagoval promptne, profesionálne a spoločne hľadal riešenia s ohľadom na potreby detí, financie i časovú tieseň,*“ povedala riaditeľka MŠ Ilava Ivana Ranková.

-verk-



Spoločnosť, ktorá chcela v Ilave vybudovať štrkovňu, odstúpila od svojho zámeru

V marci minulého roka bolo na stavebnom úrade mesta Ilava začaté územné konanie o využití a umiestnení stavby „Štrkovňa“. Zámer na jej vybudovanie si podal investor Kamenivo Ilava, s.r.o na pozemku, ktorého vlastníkom je spoločnosť INDUPOL International Ilava, s.r.o.. Išlo o pozemok nachádzajúci sa v priemyselnej zóne za kanálom.

Stavebný úrad o konaní informoval dotknuté orgány i vlastníkov susedných nehnuteľností a nariadil na prerokovanie návrhu ústne pojednávanie spojené s miestnym zisťovaním so stretnutím na mieste stavby.

Toto stretnutie sa konalo v utorok 3. marca 2026. Ešte predtým sa otázkou „Štrkovne“ zaoberali aj poslanci na porade a následne na rokovaní mestského zastupiteľstva, kde vyjadrili nesúhlas s tým, aby sa predmetná stavba nachádzala v Ilave a to v tesnej blízkosti okolitých bytoviek a domov na sídlisku Sihot'. Svoje odmietavé stanovisko prejavili aj občania Ilavy prostredníctvom petície. Podpisujú v nej, že sú proti umiestneniu stavby na danom po-

ŠTRKOVŇA V ILAVE NEBUDE



zemku, nakoľko by sa obyvateľom Ilavy výrazne znížila kvalita života, zvýšila prašnosť, hlučnosť a počet nákladných automobilov. Obávajú sa aj zdravotných komplikácií. Svoj názor prišli vyjadriť aj na verejné pojednávanie.

„Územné konanie bola prvá fáza celého procesu, ktorá sa týkala umiestnenia stavby v danej lokalite. Riešilo sa, aký vplyv by mala štrkovňa na susediace pozemky i na obyvateľov,“ uviedol primátor mesta Viktor Wiedermann s tým, že Mesto Ilava bolo prizvané ako dotknutý orgán v dvoch bodoch - ako cestný správny orgán a oddeľovanie výstavby a životného pro-

stredia. „Už v rámci územného konania sme investora vyzvali, aby predložil dokumentáciu, či spĺňa prípustné hladiny hluku na ochranu zdravia. Zároveň sme ako cestný správny orgán upozornili na to, že cestná komunikácia nie je dostačujúca na pohyb, aký vo svojom zámere investor popísal (17 kamiónov) s tým, že vyústenie na hlavnú cestu je v križovatke pri moste ponad Vážsky kanál, kde už aktuálna dopravná situácia nie je ideálna,“ doplnil V. Wiedermann. V prípade, že by proces pokračoval k stavebnému konaniu, mesto by ďalej vyžadovalo od investora i splnenie ďalších kritérií, ktoré podľa zákona musí splniť.

„Mesto prostredníctvom stavebného úradu muselo v tejto

veci konať, lebo je to jeho zákonná povinnosť. Zároveň sme vnímali aj negatívne reakcie zo strany obyvateľov sídliska Sihot', taktiež petíciu občanov, ktorá bola doručená mestu. Pri prípadnom pokračovaní konania by sme zohľadňovali ďalšie skutočnosti i námietky občanov a samozrejme by museli byť splnené všetky technické normy a parametre. V prvom rade by sme však presadzovali verejný záujem a tým je zachovanie životného štandardu bývania obyvateľov mestskej časti Sihot',“ dodal na záver primátor Ilavy Viktor Wiedermann.

Na verejnom pojednávaní napokon účastníci konania došli k záveru, že od svojho zámeru upustia. Majiteľ pozemku nepristúpil k podpísaniu nájomnej zmluvy s potenciálnym investorom. Navrhovateľ zámeru tým pádom nemá právny vzťah k predmetnému pozemku. Firma Kamenivo Ilava, s.r.o ešte v ten istý deň adresovala Mestu Ilava „Späťvzatie žiadosti o vydanie územného rozhodnutia zo dňa 31.3.2025“.

-verk-

Foto: TV Markíza



Brečtan na stípe SSD bol v súčinnosti s mestom odstránený

V predchádzajúcom vydaní Ilavského mesačníka sme sa zaoberali problémom s verejným osvetlením v mestskej časti Klobušice, ktoré spôsoboval stĺp elektrického napätia prerastený brečtanom. Keďže sa nachádzal vo dvore súkromného rodinného domu a jeho vlastníkom je Stredoslovenská distribučná, a.s., nebolo jednoduché dostať sa k náprave. Mesto Ilava postupovala v súlade so zákonnými možnosťami prostredníctvom oficiálnych

výziev, tie odišli majiteľovi stĺpu (SSD) z oddelenia technických služieb i z referátu životného prostredia. Na základe tejto urgencie bol problém so stĺpom elektrického napätia v mestskej časti odstránený. V súčinnosti Stredoslovenskej distribučnej, a.s. a oddelením technických služieb mesta Ilava boli zrealizované orezy a vystrihávajúce popínave dreviny na stípe. SSD zároveň zrealizovala i potrebné opravy.

-red-



Náhradná výsadba mladých stromčekov

Jar je symbolom nových začiatkov. Príroda sa prebúdzá a jej prirodzený kolobeh je nezastaviteľný. Avšak môžeme jej malými krokmi pomôcť aj my. Náhradná výsadba je jedným zo spôsobov. Pracovníci oddelenia technických služieb mesta sa v týchto dňoch popri iných činnostiach venovali práve náhradnej výsadbe stromov za zrealizované výrubu. Mladé stromčeky lipy, pagaštanu, jarabiny, katalpy či javora pribudli vo vnútrobloku na Medňanskej ulici či v blízkosti areálu TSM Ilava. Skrásľili aj zelenú plochu pred železničnou stanicou, pri Dome kultúry v Klobušiciach, na sídlisku Skala a za detským ihriskom na Sihoti. Súčasťou výsadby je aj osadenie ochranných pletivových ohrádok okolo mladých stromčekov a ich pravidelné zalievanie.

-tsm/red-

V nedeľu 8. marca sme si všetci spoločne uctili ženy a ich nezameniteľné miesto v našich životoch. Ich prínos a dary, starostlivosť, jemnosť i oporu. Oslávili sme ich nielen vo svojich rodinách, ale aj na mestskom podujatí - na spoločenskom posedení, ktoré sme spojili s hudbou a občerstvením.

„Pri príležitosti sviatku Medzinárodného dňa žien sa konalo kultúrne podujatie. Veríme, že sprijemnilo oslavu všetkým prítomným dámam, ktorým týmto ďakujeme za účasť. Nemalé poďakovanie patrí aj pani Kovačikovej za vynikajúce koláče, ktoré nám opäť napiekla. O hudobný program sa postaral Pavol Pekara, ktorý svojou hrou a spevom vytvoril srdečnú atmosféru. Publikum si v jeho podaní mohlo vychutnať známe ľudové melódie a slágre. Podujatie bolo milým poďakovaním ženám za ich každodennú prácu, starostlivosť a lásku,“ povedala k podujatiu kultúrna referentka P. Kuruová.

Prítomným ženám sa v budove bývalej školy na Hviezdoslavovej ulici takto prihovoriť i primátor mesta Ilava Viktor Wiedermann:



ŽENY sme oslávili nielen v rodinách, ale aj spoločne na mestskom podujatí

„Vážené dámy, milé obyvateľky nášho mesta. Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien sa vám chcem v mene celého mesta i v mene svojom úprimne poďakovať. Ste to práve vy, kto do našich životov vnáša rovnováhu, empatiu a neutíchajúcu energiu. Často s obdivom sledujem, ako s ľahkosťou zvládajte starostlivosť o rodinu, pracovné povinnosti, aj pomoc svojmu okoliu.

Naše mesto je vďaka vašej prítomnosti krajším, kultúrnejším a srdečnejším miestom pre život. Prajem vám, aby ste boli

nielen dnes, ale po celý rok obklopené úctou a láskou, ktorú si zaslúžite. Nech vás sprevádza pevné zdravie, vnútorná sila a radosť z každého dňa.

Priznávam, že nie vždy dokážeme nahlas oceniť všetku tú neviditeľnú prácu a starostlivosť, ktorú vykonávate s takou samozrejmosťou. Dnes vám preto chcem zo srdca poďakovať za vašu trpezlivosť a za to, že robíte náš svet ľudskejší

a teplejším miestom.

Prajem vám, aby ste sa cítili milované a docenené nielen v tento sviatočný deň, ale aj v každom jednom okamihu vášho života. Nech je vaše srdce naplnené pokojom a vaše oči žiaria šťastím, ktoré tak štedro rozdáte všetkým okolo seba.

Dnes vám patrí náš obdiv a vďaka za všetko, čím robíte náš svet lepším. Všetko najlepšie!“

-fmo/red-

ŠIKOVNÉ RUKY ILAVSKÝCH ŽIEN

Mestské múzeum Ilava vás pozýva na výstavu háčkových a ručne vytvorených výrobkov z dielne členiek Únie žien Ilava.

Členky únie žien sa v Ilave stretávajú od roku 2018 v krúžku, ktorý nazvali "HÁČKO-PLETKO-STRETKO". Ich hobby má aj charitatívny rozmer - háčkované chobotničky niekoľkokrát darovali do inkubátorov na neonatologické oddelenie do nemocníc v Bratislave a Košiciach. Roztomilé hračky poskytujú aj Zboru pre občianske záležitosti v Ilave pri príležitosti Uvítania do života novonarodených občanov nášho mesta.

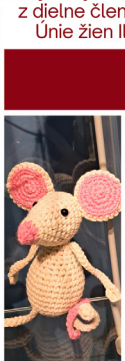
V mestskom múzeu Ilava vystavujú: Balonová Alžbeta, Kráľová Marta, Hrubá Magdaléna, Behanová Helena, Hírešová Helena, Ďurčová Dušičková Mária, Čuríková Mária, Sláviková Ľudmila a Fabušová Janka.

Ich kreatívne výrobky v rámci výstavy "ŠIKOVNÉ RUKY

ILAVSKÝCH ŽIEN" si môžete prísť pozrieť do mestského múzea v pracovných dňoch od 10:30 do 15:00 hod.. Výstava potrvá do konca apríla.

-verk-

Mestské múzeum Ilava vás pozýva na výstavu háčkových a ručne vytvorených výrobkov z dielne členiek Únie žien Ilava



ŠIKOVNÉ RUKY ILAVSKÝCH ŽIEN

od 10. marca 2026 do 30. apríla 2026

Mestské múzeum Ilava
Ružová ulica 98
PO - PIA 10:30 - 15:00

VSTUPNÉ: detskí do 6 r. ZDARMA
dospelí/ZTP/dôchodcovia 0,50 EUR
dospelí 1 EURO

www.ilava.sk



V únií žien prichádza k výmene generácií

V priestoroch Kultúrno-spoločenského domu v Klobušiciach sa v utorok 10. marca pri príležitosti Medzinárodného dňa žien uskutočnila členská schôdza ZO Únie žien Slovenska Ilava spojená s posedením.

Úvodné minúty patrili tým najmenším - deťom z MŠ Klobušice, ktoré svojím kultúrnym vystúpením vyčarili úsmev na tvárach všetkých prítomných a spestrili toto posedenie. Pozvanie prijal aj primátor mesta Ilava Viktor Wiedermann, ktorý vo svojom prihovore vyzdvihol nezastupiteľnú úlohu žien v spoločnosti a poďakoval dlhoročným členkám Únie žien v Ilave. Mnohé z nich počas dlhých rokov svojou svedomitou prácou formovali podobu tejto organizácie v našom meste. V rámci slávnostného popoludnia zaznelo osobitné poďakovanie Magdaléne Hrubej za jej obetavú dlhoročnú prácu vo funkcii predsedníčky, ktorú zastávala od roku 1977, ako aj Katarína Masárovej za vzorné spravovanie financií

v organizácii. Osobitné poďakovanie patrí aj Paulínke Ižvoltovej, ktorá je členkou organizácie najdlhšie. Svoje dlhoročné funkcie a skúsenosti odovzdali ďalšej generácii s priáním, aby pokračovala s rovnakým nasadením a vytrvalosťou. Novou predsedníčkou UŽS ZO Ilava sa stala Jarmila Dušičková, funkciu hospodárky preberá Gitka Rexová a kroniku po Marte Proszczukovej prevzala Kristína Dušičková.

Ďakujeme všetkým našim členkám za energiu, ktorú vkladajú do spoločných projektov. Poďakovanie v neposlednom rade patrí aj Mestu Ilava. Jeho podpora nám umožňuje stretávať sa a tvoriť veci, ktoré pomáhajú iným.

(UŽS ZO Únia žien Ilava)



Najrušnejší mesiac v knižnici

Poznajú to všetci knihovníci – v marci akoby sa s návštevníkmi roztrhlo vrece. Stále ho vnímame ako mesiac knihy, hoci my v knižnici sme najradšej, keď sa k nám čitatelia vracajú počas celého roka. Chceme, aby sa tie krásne knižky dostali medzi ľudí, do rodín.

Aj tento rok sa medzi prvými prihlásili škôlkari. Čítať síce ešte sami nevedia, no príbehy si užívajú v podaní učiteliek v škôlke aj svojich blízkych. Postupne nás navštívili viaceré kolektívy z Ilavy aj z Klobušíc. Návšteva knižnice bola pre nich spojená aj s dlhšou prechádzkou. So škôlkarmi sa vždy dobre debatuje. Po prečítaní príbehu z knihy *Slonom vstup zakázaný* sme sa rozprávali o rôznych témach, napríklad o priateľstve či domácich zvieratkách.

Druháci s pani učiteľkou Košťaličkovou sa pustili do pátrania po knižných rekordoch. Hľadali najväčšiu, najmenšiu, najhrubšiu, najstaršiu aj najnovšiu knihu v našej knižnici. Merali, porovnávali, skúmali a svoje knižné objavy zapisovali.

Štvrtáci už väčšinou vedia, ako knižnica funguje, no aj tak si to

vždy radi zopakujeme. Niektorí si priniesli vlastné preukazy a spolužiakom ukázali, ako si knihy požičávajú. Predstavili sme im naše knižné novinky. Hoci sa ostýchajú, aj červenajú pri knihách s témami dospievania, puberty či pocitov, práve tie ich často najviac zaujmú. S triedou pani učiteľky Horáčkovej sme sa ponorili do príbehu knihy M. Hlušikovej *Kam zmizol môj brat?* a spoločne sme sa rozprávali o добрote, pomoci a hodnotách dôležitých pre každého z nás.

Kolektívne návštevy knižnice stále prebiehajú a aj napriek obmedzenému fungovaniu v náhradných priestoroch sa snažíme deti zaujať a motivovať ich k čítaniu. Ak sa v marci zapíšu do knižnice, prvý rok majú zdarma. Marec je predsa MESIAC KNIHY.

-ot-



Profesorka Skúmavka v knižnici

Pre najstarších škôlkarov z Ilavy a Klobušíc sme počas marcových návštev knižnice pripravili prekvapenie. Okrem toho, že si mohli dosyta listovať v krásnych detských knižkách, ktorých ponuku stále rozširujeme, absolvovali poučné, hravé a veselé stretnutie s Profesorkou Skúmavkou.

S nadšením sa zapájali do odhaľovania tajomstiev vzduchu a vody. Každý si mohol vyskúšať, ako sa robia vedecké pokusy a na vlastné oči videl, ako pri nich reagujú rôzne tekutiny. Interaktívne predstavenie si pripravila Janka Mojto Trenčánová, ktorá sa divadlu venuje dlhé roky - najskôr ako ochotníčka herečka, dnes už aj profesionálne. Tak ako vlni, aj tento raz deťom spríjemnila návštevu knižnice.

-ot-



V knižnici sme symbolicky cestovali

V stredu podvečer 11. marca nám na besede v mestskej knižnici Vladislav Hanco predstavil svoj cestopis *Pod vypadnúť*. Porozprával o miestach, ktoré doteraz navštívil, o doprave a kúpe vstupeniek do pamiatok. V publiku boli aj takí, ktorí už mnohé z týchto miest navštívili a mohli si ich opäť pripomenúť. Autor chce hlavne inšpirovať ľudí s obmedzeným rozpočtom k objavovaniu nových miest bez toho, aby museli minúť veľa dovolenky. Najaktívnejším divákom bol desaťročný Maťo - veľký cestovateľ so smelými plánmi do budúcnosti.

-ot-



Žiakov piateho ročníka ilavskej základnej školy sme v pondelok 16. februára privítali v knižnici na stretnutí so spisovateľkou Renátou Matúškovou. Deťom priblížila svoju tvorbu - venuje sa hlavne povestiam (Slovenskí zbojníci, Povesti a iné zvesti o hradoch a zámkoch, Čarovné povesti slovenské atď.), ktoré okrem kníh nachádzame aj v časopise Fífik. Niekoľko desiatok kusov časopisu nám venovala a tak sme nimi v priebehu marca mohli obdarovať detských návštevníkov knižnice.

Beseda sa kvôli rekonštrukcii domu kultúry uskutočnila v telocvični bývalej školy, kde je teraz aj knižnica. V ostatných rokoch autorka píše aj knihy o detstve významných osobností. Predstavila piatakom svoje knihy o detstve Pavla Dobšinského a Milana Rastislava Štefánika. Porozprávala, ako vlastne vznikli,

kde získavala informácie o ich rodinnom zázemí a prečítala ukážku o tom, ako sa Štefánik narodil. Porozprávala i zaujímavosti o výstavbe mohyly na Bradle, kde je pochovaný.

Je síce autorkou viacerých kníh, ktoré sú vypredané, no písanie ju neživí. Už viac než 30 rokov učí žiakov na prvom stupni základnej školy a od detí si neoddychne ani počas prázdnin. Vtedy totiž navštevuje deti na besedách. Na tej našej dostali priestor na otázky aj deti. Boli zvedavé nielen na to, ako dlho trvá písanie knihy, či sa dá na tom zarábať, ale aj na obľúbenú farbu spisovateľky. Aké mala zvieratá, keď bola malá, akého má teraz psa a koľko má vlastne rokov :)

Čoskoro sa môžeme tešiť na jej ďalšiu knižnú novinku, v ktorej spoznáme detstvo Ľudovíta Štúra a radi ju u nás v Ilave opäť uvidíme.

-ot-

Renáta Matúšková prijala pozvanie do našej knižnice



Vyhodnotenie III. ročníka výtvarnej súťaže Prečítaj a nakresli

"Rozprávku od Pavla Dobšinského si najprv prečítaj, potom k nej nakresli obrázok. Prines ho, alebo pošli do knižnice, zapojíš sa tak do súťaže," - tak znelo zadanie súťaže, ktorú sme už tretíkrát vyhlásili v snahe motivovať aj najmladšie deti, aby spoznali ľudové rozprávky.

Do tretieho ročníka sme dostali 201 vý-

tvárnych prác. Niektoré priniesli jednotlivci osobne, iné zaslali poštou. Viaceré triedne kolektívy z Ilavy priniesli ilustrácie v rámci tradičnej marcovej návštevy knižnice. Okrem detí z ilavských škôl sa zapojili: ZŠ s MŠ Pavla Demitru z Dubnice, ZŠ Tuchyňa, ZŠ s MŠ Dolná Súča, Spojená škola Horovce, ZŠ

Janka Pallu Nemšová a ZŠ Martinská Žilina.

Zaujím o súťaž každý rok narastá, čo nás veľmi teší a všetkým zúčastneným ďakujeme. No znovu apelujeme, lepšie si preštudujte propozície - formát obrázku má byť A5, je to tak od prvého ročníka a neplánujeme to zmeniť.

Vyhodnotenie:

1. miesto: Tri perá z draka, Zuzana Sviteková 6 r., ZŠ Martinská Žilina
2. miesto: Janko Hraško, Mateo Marek 8 r., Spojená škola Horovce
3. miesto: O dvanástich mesiačikoch, Sofia Tužinčinová 9 r., ŠZŠ Ilava

Výhaz hlasovania na facebookovej stránke mesta: Traja zhavenení bratia, Hanka Vraníková 9 r., ZŠ s MŠ Pavla Demitru Dubnica n/V.

Z hlasujúcich sme vyžrebovali Miroslava Dresta, ktorý od nás dostane knihu.

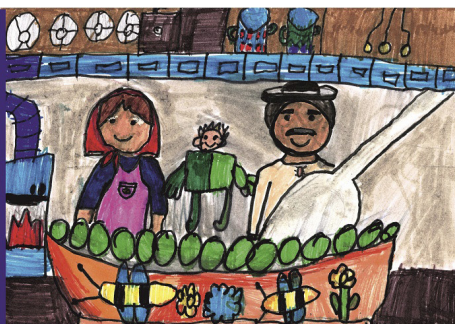
Gratulujeme.

(O. Tomášová, mestská knižnica)



1. Miesto

Tri perá z draka
autor: Zuzana Sviteková 6 r.
ZŠ Martinská Žilina



2. Miesto

Janko Hraško
autor: Mateo Marek 8 r.
Spojená škola Horovce



3. Miesto

O dvanástich mesiačikoch
autor: Sofia Tužinčinová 9 r.
ŠZŠ Ilava



Výhaz hlasovania na fb:

Traja zhavenení bratia
autor: Hanka Vraníková 9 r.
ZŠ s MŠ Pavla Demitru
Dubnica n/V



Nástup do prvej triedy je pre dieťa veľkou životnou zmenou. Zrazu sa ocitne v novom prostredí, kde sa od neho očakáva, že vydrží sedieť na mieste, bude počúvať učiteľa, plniť úlohy a spolupracovať s ostatnými deťmi. Pre mnohé deti je to vzrušujúce dobrodružstvo na ceste do sveta poznávania, pre iné môže byť začiatok školy náročnejší.

Rodičia sa preto často pýtajú: Je moje dieťa pripravené na školu? Stačí, že pozná písmená alebo vie počítať do desať? Odpoveď je jednoduchá – pripravenosť na školu je oveľa viac než len vedomosti.

Pod pojmom **školská spôsobilosť** rozumieme celkovú pripravenosť dieťaťa zvládnuť požiadavky školy. Zahŕňa nielen rozumové schopnosti, ale aj zrelosť v oblasti reči, pozornosti, pamäti, motoriky či sociálneho správania. Dôležité je napríklad to, či sa dieťa dokáže sústrediť na úlohu, spolupracovať s dospelým, dodržiavať pravidlá alebo dokončiť začatú činnosť.

Na akých základoch stojí školská pripravenosť?

Každé dieťa prichádza na svet s určitou „**genetickou výbavou**“, ktorú zdedilo po svojich rodičoch a predkoch. Tá ovplyvňuje napríklad temperament, tempo vývinu či niektoré schopnosti. Neznamená to však, že všetko je dané a nedá sa to ovplyvniť. Naopak – veľkú úlohu zohráva prostredie, v ktorom dieťa vyrastá, skúsenosti, ktoré získava a podpora, ktorú dostáva od rodičov a učiteľov.

Čo môže rodič urobiť pre školskú pripravenosť dieťaťa?

Mozog človeka sa síce začína formovať už počas prenatálneho obdobia, avšak najintenzívnejší vývin prebieha v ranom detstve. Mnohí odborníci sa zhodujú v tom, že práve **obdobie od narodenia približne do šiestich rokov je najvýznamnejším obdobím vo vývine človeka**. V tomto období dochádza k rýchlemu vytváraniu neurónových spojení (synapsí), ktoré sú základom pre kognitívne, emocionálne a sociálne funkcie. Výskumy v oblasti neurovied poukazujú na to, že **kvalitné a primerané podnety** majú zásadný význam pre rozvoj reči, pamäti, pozornosti a schopnosti riešiť problémy. Rovnako dôležité sú aj **emocionálne bezpečie a stabilné vzťahy s blízkymi osobami**, ktoré podporujú zdravý vývin mozgových štruktúr zodpovedných za reguláciu emócií a stresu. Naopak, dlhodobý nedostatok podnetov, zanedbávanie alebo chronický stres môžu negatívne ovplyvniť vývin mozgu. Takéto prostredie môže spôsobiť zníženú tvorbu synapsí, oslabenie kognitívnych schopností a zvýšené riziko problémov v správaní či učení.

Aké sú možnosti rodiča pri podpore vývinu schopností potrebných pre školu?

Mnohé schopnosti, ktoré sú dôle-

Je moje dieťa pripravené na školu?



žité pre úspešný nástup do školy, sa dajú **postupne trénovať a rozvíjať**. Odborne ich označujeme ako **dielčie schopnosti**. Patria medzi ne napríklad zrakové a sluchové vnímanie, pozornosť, pamäť, jemná motorika, schopnosť orientovať sa v priestore a iné. Tieto schopnosti si môžeme predstaviť ako **základy domu**. Ak sú pevné a stabilné, na ich základe môže dieťa postupne budovať ďalšie vedomosti a zručnosti – čítanie, písanie, počítanie či riešenie úloh. Ak sú však základy oslabené, učenie môže byť pre dieťa náročnejšie. Podobne si ich môžeme predstaviť aj ako **korene stromu**. Čím sú korene silnejšie a hlbšie, tým lepšie strom rastie a rozvíja sa. Vedomosti, ktoré dieťa získava v škole, sú potom ako konáre a listy – rastú a rozširujú sa, ale ich sila vždy závisí od toho, aké pevné korene má strom pod sebou. Predškolské obdobie je čas, keď sa tieto „korene“ a „základy“ prirodzene vytvárajú – najmä prostredníctvom hry, rozhovorov, pohybu a každodenných skúseností. Keď rodičia tieto schopnosti u detí podporujú, pomáhajú im vytvárať pevný základ pre budúce učenie a úspešný štart v škole.

Niekoľko inšpirácií na rozvoj dielčích schopností

Zrakové vnímanie: je schopnosť vnímať, rozlišovať a spracovávať informácie, ktoré dieťa vidí. Zahŕňa napríklad rozpoznávanie tvarov, farieb, veľkostí či detailov a orientáciu v priestore. Táto schopnosť je veľmi dôležitá najmä pri učení čítania a písania. Dieťa sa vďaka nej učí rozlišovať podobné písmená, sledovať riadok v texte alebo správne vnímať obrázky a symboly. Zrakové vnímanie sa rozvíja najmä prostredníctvom hier, ako sú puzzle, rôzne stavebnice, pexeso, hľadanie rozdielov medzi obrázkami alebo vyhľadávanie predmetov na obrázku.

Sluchové vnímanie: je schopnosť počúvať, rozlišovať a správne spracovávať zvuky, ktoré dieťa počuje. Je veľmi dôležité pre rozvoj reči a neskôr aj pre učenie čítania a písania. Dieťa sa vďaka nemu učí rozpoznávať jednotlivé zvuky, slabiky a hlásky v slovách. Ak je sluchové vnímanie dobre rozvinuté, dieťa dokáže napríklad rozlíšiť podobné slová, zapamätať si krátku

básničku alebo správne zopakovať pokyn. Oslabené sluchové vnímanie sa môže prejavovať ťažkosťami pri rozlišovaní zvukov či pri zapamätaní si slov. Túto schopnosť možno rozvíjať prirodzene prostredníctvom hier – napríklad riekankami, tieskaním slabík, spievaním pesničiek alebo hádaním rôznych zvukov z okolia. Neskôr rozoznávaním prvej a poslednej hlásky v slove.

Jemná motorika označuje schopnosť vykonávať presné a koordinované pohyby rúk a prstov. Je dôležitá najmä pri činnostiach, ako je kreslenie, strihanie, manipulácia s drobnými predmetmi či neskôr písanie. Ak je jemná motorika dobre rozvinutá, dieťa dokáže správne držať ceruzku, kresliť jednoduché tvary, navliekať korálky alebo strihať papier. Slabšie rozvinutá jemná motorika sa môže prejavovať napríklad neobratnosťou rúk alebo rýchlou únavou pri kreslení. Rozvíjať ju možno hravou formou – kreslením, modelovaním z plastelíny, navliekaním korálok, skladaním stavebníc alebo strihaním papiera.

Pozornosť a koncentrácia predstavujú schopnosť sústrediť sa na určitú činnosť a udržať pozornosť po určitý čas. Pre školské učenie sú veľmi dôležité, pretože dieťa bude počúvať učiteľa, sledovať zadanie úlohy a pracovať na nej až do jej dokončenia. Dieťa s rozvinutou schopnosťou koncentrácie dokáže dlhšie pracovať na jednej aktivite, dokončiť začatú úlohu a menej sa rozptyľuje podnetmi z okolia. V predškolskom veku sa táto schopnosť postupne vyvíja a prirodzene sa predlžuje čas, počas ktorého sa dieťa dokáže sústrediť. Pozornosť a koncentráciu možno podporovať najmä prostredníctvom rôznych hier, spoločenských aktivít, skladania puzzle, počúvania rozprávok či plnenia jednoduchých úloh s pravidlami.

Pamäť je schopnosť zapamätať si informácie, uchovať ich a neskôr si ich vybaviť. U detí je veľmi dôležitá napríklad pri zapamätaní si pokynov, pravidiel hry, básničiek či nových slov. V školskom prostredí pomáha pamäť dieťaťu osvojovať si nové vedomosti a postupne na nich stavať ďalšie učenie. Rozvíjať ju možno napríklad učením krátkych básničiek, rozprávaním

príbehov, hrami ako pexeso alebo jednoduchými aktivitami, pri ktorých si dieťa zapamätáva predmety či pokyny.

Školská depistáž ako pomoc pri rozhodovaní

Pred vstupom do školy môže byť pre rodičov veľmi nápomocná **školská depistáž**. Ide o vyšetrenie, ktoré pomáha odhaliť, ako je dieťa pripravené na školu, a ktoré dielčie schopnosti sú silnejšie alebo naopak oslabené. Výsledky depistáže poskytujú cenné informácie o tom, kde dieťa potrebuje viac podpory – napríklad v zrakovom alebo sluchovom vnímaní, jemnej motorike, pamäti či schopnosti sústrediť sa. Rodičia a pedagógovia môžu na základe týchto výsledkov cielene **rozvíjať a trénovať slabšie oblasti**, čím sa zvyšuje pripravenosť dieťaťa na školu a jeho šanca na úspešný a radostný vstup do sveta učenia. Ak dieťa v príslušnom kalendárnom roku dovŕši do 31. augusta šiesty rok života, zákonný zástupca je v zmysle platnej legislatívy povinný zúčastniť sa spolu s dieťaťom **zápisu do prvého ročníka základnej školy**. Na základe posúdenia úrovne školskej zrelosti a pripravenosti dieťaťa existuje niekoľko možných riešení jeho ďalšieho vzdelávacieho smerovania. V prípade, že dieťa dosahuje primeranú úroveň rozvoja vo všetkých dôležitých oblastiach, nastupuje v septembri do prvého ročníka základnej školy. Ak sa však ukáže, že dieťa ešte potrebuje viac času na dozrievanie, je možné využiť **možnosť predĺženého predprimárneho vzdelávania**, pričom dieťa zostáva ešte jeden rok v materskej škole. Toto obdobie mu poskytuje priestor na ďalší rozvoj kognitívnych, emocionálnych a sociálnych schopností potrebných pre úspešné zvládanie školských požiadaviek. Ďalšou alternatívou je **zaradenie dieťaťa do úvodného ročníka základnej školy**. Toto riešenie sa považuje za vhodné najmä v prípadoch, keď sa u dieťaťa prejavujú oslabenia v oblasti rečového vývinu alebo v niektorých dielčích schopnostiach dôležitých pre školské učenie. Úvodný ročník poskytuje deťom viac času a primerané podmienky na postupnú adaptáciu na školské prostredie, rozvoj potrebných schopností a posilňovanie ich sebadôvery. V školách **pre žiakov so zdravotným znevýhodnením existuje možnosť vzdelávania v prípravnom ročníku**, ktorý pripravuje deti na úspešné zvládnutie prvého ročníka.

Záver

Na záver želáme všetkým predškólakom a ich rodičom, aby sa im čo najlepšie podarilo zvládnuť nástup do školy. Veríme, že tento dôležitý krok v živote dieťaťa bude sprevádzaný radosťou z objavovania, podporou zo strany rodiny i učiteľov a že sa stane úspešným začiatkom ich ďalšej vzdelávacej cesty. Prajeme deťom veľa chuti učiť sa, nových priateľstiev a pekných školských zážitkov.

(Oľga Račková, SCPP Ilava)

SPOMIENKA

*„Slzu zotrieme, sviečku zapálime
a tíško Ti pošepkáme, ako nám
veľmi chýbaš.“*

Vo februári uplynulo už 20 rokov od úmrtia
nášho dedka, manžela a otca
Jozefa STRATENÉHO.

V našich srdciach nezomiera,
stále na neho spomínáme.

Manželka Antónia, deti, vnúčatá a pravnúčatá.



SPOMIENKA

*„Kytíčku kvetov na hrob kladieme,
pokojný večný spánok Ti prajeme
a s láskou a úctou na Teba spomínáme.“*

Dňa 18. marca 2026 uplynulo 15 rokov,
čo nás navždy opustila naša drahá
Blanka KASANICKÁ.

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.

S láskou spomína manžel a deti s rodinami.



SPOMIENKA

*„Slza smútku tíško tečie po tvári,
bolesť v srdci zabolí, no pekná
spomienka na Teba, ako večný plameň
v našich srdciach nezhori.“*

Dňa 27. marca 2026 si pripomenieme
6. výročie od úmrtia nášho drahého
JUDr. Rudolfa PROSZCZUKA.

Venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína manželka a celá rodina.



SPOMIENKA

*„Už je to rok, čo zostalo len ticho,
v očiach slzy a v srdci žiaľ.“*

Na Anku ŽOVINCOVÚ
s láskou spomína manžel,
syn a dcéra s rodinou.



SPOMIENKA

*„Odišla si cestou, ktorou ide každý sám,
len brána spomienok zostala dokorán.“*

Dňa 12. apríla 2026 uplynie 20 rokov
od chvíle, čo nás opustila naša drahá
Oľga TURKOVÁ.

Čas plynie, no bolesť v srdciach
zostáva rovnaká.

S láskou spomínajú manžel a dcéry s rodinami.



OZNAM

o zatvorení Mestského úradu Ilava z dôvodu čerpania celoúradnej dovolenky



Mestský úrad Ilava bude z dôvodu hromadného čerpania
dovolenky zamestnancov Mesta Ilava v dňoch

1.4.2026 a 2.4.2026

ZATVORENÝ.

Piatok 3.4. - štátny sviatok, Veľký piatok

Pondelok 6.4. - štátny sviatok, Veľkonočný pondelok

Zatvorené budú aj oddelenia a referáty

v budove okresného úradu, technických služieb, zberný dvor a knižnica.

V utorok 31.3.2026 bude úrad otvorený pre verejnosť, t.j. deň nebude nestránkový.

Infocentrum a múzeum budú ZATVORENÉ od 30.3.2026 do 7.4.2026

Na referáte matriky (budova okresného úradu)

bude možné vybaviť úmrtia:

štvrtok 2.4.2026 od 9:00 – 11:00 hod.

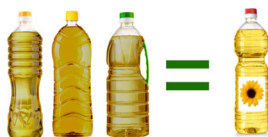
Od 7.4.2026 bude prevádzka podľa bežných úradných hodín.



NOVINKA

**VYMEŇ POUŽITÝ KUCHYNSKÝ OLEJ
ZA NOVÝ ALEBO ZA OCOT
V AREÁLI TECH. SLUŽIEB V ILAVE
UŽ OD 16. MARCA 2026**

3:1



1:1



www.prilejolej.sk Prilej olej 0907 966 005

**ELEKTROINŠTALÁCIE
PROJEKTY
REVÍZIE**

☎ **042 44 653 97**
www.hselektro.eu



**HS ELEKTRO
ILAVA**

**BLESKOZVODY
PRÍPOJKY NN
PREDAJŇA**

S prichádzajúcim jarným počasím je na lesných cestičkách vidieť čoraz viac turistov, ktorí si slniečko užívajú aktívnym spôsobom. Mnohí z nich využívajú i špeciálne paličky, ktoré sú typické pre šport nazývaný „nordic walking“. Ide o takzvanú severskú chôdzu. Tento pomerne mladý šport vznikol vo Fínsku v osemdesiatych rokoch ako letná tréningová metóda pre bežcov na lyžiach. Jeho zakladateľ Marko Kantaneva o ňom povedal: „V budúcnosti bude nordic walking zohrávať významnú úlohu v procese udržiavania dobrého zdravia u ľudí všetkých vekových skupín a kdekoľvek na svete.“

My sme sa vám tento šport rozhodli predstaviť prostredníctvom jeho propagátorky z nášho regiónu Janky Sedlákovej z Košec.

● Ešte predtým než nám prezradíte, ako ste sa k nordic walkingu dostali Vy a čo Vás viedlo k tomu povýšiť ho na profesionálnu úroveň, mohli by ste nám najskôr povedať niečo viac o tomto športe?

- Ide o chôdzu s paličkami, ktoré sa podobajú paličkám používaným pri behu na lyžiach. Sú vybavené však špeciálnym pútkom – rukavičkou, ktorá obopína dlaň. Práve pomocou upnutej rukavičky môžeme vykonávať správnu techniku nordic walkingu, čo je aj hlavným rozdielom od trekkingových palíc, ktoré sa používajú prioritne ako opora.

● Pre koho je tento šport vhodný? Má nejaké vekové či iné obmedzenia?

- Walking je jednou z najrýchlejších rastúcich zdravotných a fyzických aktivít. Je to šport vhodný pre každého, pretože je jednoduchý, finančne nenáročný a veľmi efektívny pre kondíciu. Už teraz hrá významnú úlohu v procese udržiavania dobrého zdravia u ľudí všetkých vekových kategórií. Je vhodný nielen pre príležitostných či aktívnych športovcov, ale i pre nadšencov, alebo ľudí bojujúcich napríklad s nadváhou či s inými zdravotnými problémami bez ohľadu na ich vek.

● Aké benefity prináša? Keď ho porovnáme napríklad s klasickou turistikou, chôdzou či behom?

- Práca s paličkami zabezpečuje prirodzené a šetrné striedanie napínania a uvoľňovania svalstva, ktoré sa tým zároveň posilňuje. Horná časť tela preberá až 30 % aktivity a záťaž nôh, na rozdiel od bežcov. Nie je to len obyčajná chôdza s paličkami. Pri dodržaní správnej techniky sa intenzívne zapája horná časť tela, odľahčujú sa kĺby (kolená, bedrá), zapájajú sa svaly (ruky, ramená, chrbát, hrudník), zlepšuje sa stabilita a podporuje vzpriamené držanie.

Obzvlášť je nápomocný pri artróze a osteoporóze, pri bolestiach chrbta, kĺbov, astme a respiračných ochoreniach, psychickej nepohode, či vyčerpanosti. Pri intenzívnejšej chôdzi sa zapája až

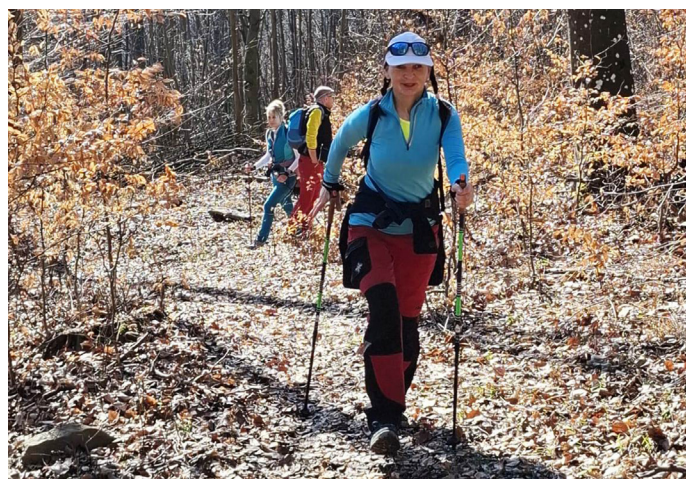
Najkrajšou telocvičňou je príroda

90 % svalov celého tela a zlepšuje sa kondícia i postava (efektívne chudnutie).

● Ak chceme dosiahnuť spomínaný prospech pre svoju telesnú i duševnú pohodu, ako často by sme sa tomuto športu mali venovať?

- Je to bezpečná, jednoduchá a zábavná cesta ku zdraviu a lepšej kondícii. Môžeme ho robiť denne, takmer za každého počasia, v každom ročnom období. Pre dosiahnutie želaného ozdravného výsledku a získanie spomínaných benefitov je dôležitá technika chôdze, no tá sa nedá naučiť z teoretického popisu. Preto je najlepšie absolvovať kurz pod dohľadom vyskúšaného a skúseneho inštruktora.

● Vy medzi takýchto inštruktorov patríte. Čo si môžeme



predstaviť v praxi pod takýmto kurzom? Ako prebieha?

- Absolvovanie úvodného kurzu je dôležité pre ďalšie pokračovanie na pravidelných tréningoch. Ten obsahuje úvodnú rozcvičku, NW-chôdza v primeranom tempe, doplnkové nenárodné cvičenie a strečing na záver. Zameriame sa predovšetkým na správny a zdravý postoj a prácu s paličkami. V Košeci a jej okolí pôsobím ako certifikovaná inštruktorka a rada vám pomôžem začať.

● Ako ste sa k tomuto športu dostali? A prečo ste sa rozhodli od jeho rekreačného praktikovania prejsť k profesionálnemu a stať sa inštruktorkou?

- Začala som v období, keď som kvôli operovanému kolenu bola nútená skončiť s behaním. Ako veľký nadšenec turistiky a prírody je pre mňa nordic walking úžasná aktivita a venujem jej každú voľnú chvíľu. Určite ma mnoho z vás už videlo či počulo „fukať“ paličkami a chodiť po uliciach Košec a Ilavy. Skôr ako som začala „walkovať“, absolvovala som základný kurz. Spolu s inštruktorkou sme nachodili kilometre s dôrazom na správnu techniku. A práve ona ma naviedla na preteky v nordic walkingu, kde sa mi podarilo získať viacero pekných umiestnení. Na svetovom pohári (koná sa pravidelne v septembri na Štrbskom plese) som získala 2. miesto v mojej vekovej kategórii. Po roku pravidelných tréningov som sa rozhodla pre kurz inštruktorky. Rada by som zapojila ľudí do aktivity, ktorá im priniesie nielen zdravotné benefity, ale aj

stretnutia, dobrú náladu a relax po náročnom dni.

● Ako kvalifikovaná inštruktorka máte teda i oprávnenie na vedenie kurzov a následných tréningov v nordic walkingu. Spomínali ste mi, že zakladáte skupinu bez rozdielu veku a zdravotní, s ktorou sa budete udržiavať fit, zažijete spolu veľa zábavy, príjemné chvíle, odkráčajte kilometre a samozrejme spálite kalórie. Ako sa záujemcovia môžu k vychádzkam po okolí ku Vám pridať?

- Ktokoľvek má pocit, že prišiel čas na zmenu, spomaliť, či niečo pre seba spraviť – stačí sa pridať. Čas a trasy stretnutí pripravím, popripade sa dohodneme. V zime, kto nemôže za svetla - aj s čelovkami, v lete pri východe či západe slnka, voda-káva v batôžku a dobrá nálada na dňažok. Paličky na úvodný kurz zapožičiam, následne vám ich dodám. Nadšenci nordic walkingu objavili s paličkami nové priateľstvá, radosť z pohybu, odpútanie sa od starostí bežného života a to všetko v najkrajšej telocvični – v prírode.

● ● ●

Janka Sedláková je inštruktorkou Športovej federácie Nordic Walking – SFNW. Ak sa k nej chcete pridať, neváhajte ju kontaktovať na telefónnom čísle 0907 627 443 alebo mailom: janka.sedlakova@hotmail.sk. Je k dispozícii každý deň dopoludnia i popoludní, preferované dni pre Ilavu sú utorok a pre Košec stredy.

-verk-

Majstrovstvá Európy v hokej biliarde sa budú konať v Ilave

LIONS ILAVA organizuje turnaje na domácej pôde. Ilavský hokej biliardový tím srdečne pozýva i verejnosť. Doma v Ilave usporiadajú turnaj v závere mesiaca 28. marca. Príďte ich povzbudiť pred blížiacimi sa Majstrovstvami Európy, ktoré sa budú konať pod záštitou primátora mesta Ilava Viktora Wiedermanna taktiež v Ilave 8. - 10. mája 2026.

NA ILAVSKÝ BEH SA OD APRÍLA MÔŽETE REGISTROVAŤ ONLINE

Dvadsať deviaty ročník Ilavského behu - Veľkej ceny Agromixu sa bude tento rok konať v nedeľu 24. mája 2026. Od roku 1996 patrí ku klasickým cestným behom územím dvoch dolín - Porubskej a Ilavskej - kľukavých a malebných prostredím Strážovských vrchov. Špecifikom 13 kilometrov dlhého trate s prevýšením 176 metrov je krátka terénna spojinka oboch dolín cez jej najvyššie položený bod - Kopánku (450 m n. m.) - z osady Štyri Lipy do obce Ilavka.

Srdečne pozývame všetky deti od najmenších po najstaršie, bežcov i milovníkov behu, ako aj športovú verejnosť stráviť májovú nedeľu na tomto príjemnom športovom podujatí. Vypísaných je celkom 10 vekových kategórií - štyri mužské, dve ženské a štyri žiacke (chlapci a dievčatá 1. - 4. ročníkov ZŠ a mladšie a 5. - 9. ročníkov ZŠ).

Hromadný štart detí je o desiatej, muži a ženy vyštartujú od pívovaru o hodinu neskôr

Bežecké súboje detských kategórií začínajú tradične o desiatej hodine v priestoroch štartu a cieľa

Na štart sa po dvadsať deviaty raz postaví muži, ženy a deti všetkých kategórií

pred starým mestským pivovarom na Medňanskej ulici. Najmenšie deti a žiaci prvého stupňa bežia 800 metrov (okruh cez Hollého ulicu) a žiaci druhého stupňa si trasu predĺžia „o jednu odbočku ďalej“ cez Kalinčiakovu ulicu (1 200 metrov). Hromadný štart všetkých ženských a mužských kategórií je o jedenástej hodine.

Zaregistrujte sa výhodnejšie a bez čakania cez online prihlásenie

Pre kategórie dospelých je aj tento rok pripravená registrácia a elektronické meranie času, tentokrát zabezpečené QR kódmi v spolupráci s bežeckým portálom www.terminovka.sk. K dispozícii sú dve možnosti registrácie - online na webovej adrese <https://www.terminovka.sk/podujatie/ilavsky-beh-velka-cena-agromixu> bezhotovostnou platbou vopred, alebo priamo na podujatí pred štartom platbou v hotovosti. Štartovné je 10 eur pre dospelých, deti štartujú zdarma. Šatne pre bežcov sú k dispozícii v telocvični na Základnej

škole Ilava (Medňanská ulica).

Registrácia detských kategórií prebieha priamo v priestoroch štartu a cieľa. Odporúčame prísť v predstihu, aby ste predišli prihláseniu dieťaťa na poslednú chvíľku. Časy detí nie sú elektronicky zaznamenávané.

Vyhlásenie výsledkov, tombola a občerstvenie

Vyhlásenie výsledkov žiackych kategórií prebehne priebežne v priestoroch štartu. Okrem najrýchlejších pretekárov v štyroch detských kategóriách každoročne oceňujeme i tri najmladšie dievčatá a troch najmladších chlapcov. Hlavné kategórie bude tradične čakať guláš, zlosovanie sponzorských darov a slávnostné oceňovanie víťazov po preteku a občerstvení. K víťazom v jednotlivých kategóriách sa na stupeň víťazov postaví aj držiteľia špeciálnych cien - najmladší účastník, najstarší účastník, najlepší Ilavčan, držiteľ horskej prémie (prvý na vrchu Kopánka) a držiteľ traťového rekordu.



Pripomeňme si víťazov z minulého ročníka

Víťazom predchádzajúceho ročníka sa opäť stal Miroslav Ilavský z Jogging klubu Dubnica nad Váhom, ktorý sa už po ôsmom raz stal absolútnym víťazom Ilavského behu - Veľkej ceny Agromixu s najkratším časom na trati 45:22 min.. Okrem absolútneho víťazstva si tradične odniesol aj ďalšie dve výhry - prvé miesto vo svojej kategórii (A) a horskú prémii. Medzi ženami si celkové víťazstvo po tretíkrát obhájila Nikola Martináková (na snímke) s časom 51:29 min., na stupeň víťazov sa postavila v kategórii Ženy A. -verk-

ILAVSKÝ BEH

VEĽKÁ CENA AGROMIXU



MESTO ILAVA USPORIADA
XXIX. ROČNÍK
ŠPORTOVÉHO PODUJATIA

24.5.
2026

Registruj sa vopred online
bez čakania z pohodlia
domova
www.terminovka.sk

Prezentácia: 8.00 - 10.00 h na štarte pri pivovare | Štart-hromadný: deti o 10.00 h | dospelí o 11.00 h
Trate: deti 800 a 1200 m, dospelí 13 km | beží sa za plnej cestnej premávky na vlastnú zodpovednosť
Info: L. Klobučník 0903 236 896 | lubomir.klobucnik@ilava.sk | www.ilava.sk | www.facebook.com/ilavskyBeh

Táto pekná bežecká tradícia v Ilave pretrváva vďaka Ľubomírovi Klobučníkovi, ktorý ho spolu s partiou dobrovoľníkov začal organizovať v roku 1996. Niekoľko ročníkov za sebou nesie Ilavský beh podtitul "Veľká cena Agromixu" podľa generálneho sponzora. Organizáciu tento mestský beh zastrešuje Mesto Ilava, ktoré mu poskytuje ústretové prostredie na realizáciu, rast a zlepšovanie, ako aj podporu pri samotnej príprave i počas samotného podujatia.

Všetko o Ilavskom behu nájdete na: www.ilava.sk/mesto/ilavsky-beh a na FB: www.facebook.com/ilavskyBeh

ILAVSKÝ
MESAČNÍK

Kultúrno-spoločenské noviny obyvateľov mesta Ilava. Vydáva: Mestský úrad Ilava, IČO: 00317331, Mierové námestie, 019 01 Ilava. Adresa redakcie a príjem inzerce IM: Infocentrum Ilava, Ružová 98, 01901 Ilava Tel.: 0948 094 341. Šéfredaktor: Mgr. Veronika Klobučníková, e-mail: ilavskymesacnik@ilava.sk. Redakcia Ilavského mesačníka: Olga Tomášová. Korektúra: Mgr. Magdaléna Kobzová. Grafická príprava: RA-VA MEDIA, s. r. o. Tlač: Agentúra Pardon - TN, s. r. o., Trenčín. Číslo povolenia: SK OMT - 16. Náklad: 2 260 ks. EV 3868/09 Príspevky nehonorujeme. Redakcia si vyhradzuje právo na úpravu, prípadne nezverejnenie materiálov. Uverejnené príspevky sa nemusia zhodovať so stanoviskom redakcie. ISSN 13 38-9262

