ILAVSKÝ MESAČNÍK 3

Kultúrno-spoločenské noviny obyvateľov mesta Ilava | Ročník XVI. | marec 2010 | Cena: 0,20 € (6 Sk)

V tomto čísle...

- správy z mestských zastupiteľstiev...
- rozhovor s A. Šatkovou...
- marec-mesiac knihy...

MC Dubáčik opäť živý a zdravý!

Ilavské Materské centrum Dubáčik sa po roku, keď mal veľké problémy s priestormi, znovu prebúdza zo zimného spánku. Zorganizoval bábkové divadelné predstavenie „Kto naučí loptu skákať“ v podaní bábkoherečky p. Letkovej z divadla MaKiLe (na snímke), ktorým sa chcel znovu dostať do povedomia ilavských mamičiek a detí.

„Znovu začíname fungovať v priestoroch Domu kultúry Ilava a spolupracovať s Centrom voľného času.

Pripravili sme pre detičky v marci tvorivé dielne / pozrite kalendár podujatí/ a kto nebude chcieť tvoriť, môže využiť malú herňu so šmýkačkou, hojdačkou a hračkami. Túto miestnosť nám zapožičali ilavskí divadelníci zo súboru Malá múza.

Veľmi ďakujeme za podporu primátorovi mesta Ilava p. Ing. Štefanovi Daškovi, ktorý sa po mnohých dialógoch stále snažil nájsť v ťažkej situácii pre nás najlepšie riešenia, veľká vďaka patrí aj Magde Pajankovej a Oľge Tomášovej z Domu kultúry, ktoré nám veľmi vyšli v ústrety, pomohli pri organizovaní predstavenia, zapožičali priestory.

V spolupráci s CVČ sme v MC Dubáčik 9. marca úspešne odštartovali naše utorkové tvorivé stretnutia. Detičkám sa tvorenie páčilo. Za ústretový prístup ďakujeme p. riaditeľke CVČ Mgr. Anne Bajzovej a pracovníčkam CVČ patrí veľká vďaka za milý prístup k našim deťom“, informovala štatutárka MC Dubáčik Ivana Holbusová.

Ďalšie aktivity Dubáčika v budove DK (zadný vchod):

- 23.3.2010 výroba veľkonočných vajíčok z modelovacej hmoty
- 30.3.2010 výroba veľkonočných pozdravov

-IH-



Foto: O. Tomášová

Nové podlahy pre našu školu

Po nákladnej rekonštrukcii fasád a zateplení ilavskej základnej školy sa pristúpi k výmene najpoškodenejších podláh. Finančné prostriedky škola získala pri nedávnej návšteve ministra výstavby a regionálneho rozvoja SR pri príležitosti otvorenia zrekonštruovaných priestorov. Podľa slov riaditeľky ZŠ na Medňanskej ul. Mgr. Olgy Ďurechovej, sa s výmenou podláh začalo od 11. marca 2010 v 11 triedach na II. stupni ZŠ.

Základné informácie k tejto téme podala riaditeľka školy aj na utorkovom verejnom zasadnutí MZ. Vo svojom vystúpení okrem iného poďakovala aj Mgr. Marcele Cillerovej, zástupkyni riaditeľa školy a v neposlednom rade aj primátorovi mesta Ing. Štefanovi Daškovi za ich významný podiel pri získaní nenávratného finančného príspevku v celkovej hodnote 15 000 €. -mt-



Zber odpadu

TSM Ilava oznamujú občanom, že rozmiestnenie veľkokapacitných kontajnerov na zber veľkoobjemového odpadu a drobného stavebného odpadu z domácností bude nasledovné:

I. etapa Ilava - Skala:
10. 3. - 15. 3. 2010
Otoč, PD, Garáže, Zberné suroviny. Radovka, Pivovarská /obchod Jednota COOP/

II. etapa Ilava:
17. 3. - 22. 3. 2010
Ulice - Kukučínova / kotolňa + OSP /, Medňanská / dvor + MŠ/, Jesenského

III. etapa - Ilava:
24. 3. - 29. 3. 2010
Sídlisko Štúrova, Štefánikova, Sihoť /SEVAK, bytovka 239, 250, pri železničnom podjazde/

IV. etapa - Ilava - Klobušice:
7. 4. - 12. 4. 2010
Hlavná cesta, Okružná, Betlehemská, Zámocká

Zakazuje sa do veľkoobjemových kontajnerov ukladať biologický odpad - konáre, pohrabané lístie, tráva a pod.

Zber odpadu s obsahom škodlivín, železa, papiera a textilu sa uskutoční dňa 6. 4. 2010

Jedná sa o nasledovný odpad:
- autobatérie
- monočlánky /suché, galvanické články/
- ortuťové žiarivky
- staré alebo nepoužité farby a ich obaly
- staré alebo nepoužité lepidlá, laky, rozpúšťadlá a ich obaly
- prostriedky na ochranu rastlín proti chorobám, škodcom, burine, ako aj ich obaly
- vyradené zariadenia obsahujúce chlórfluórované uhľovodíky /napr. staré chladničky/
- vyradené elektronické zariadenia /počítače, televízory, rádiá/
- železo, starý textil, koberce, pneumatiky

Žiadame Vás, aby ste uvedené odpady ponechávali v pôvodných obaloch, v ktorých boli zakúpené a umiestnili ich do plastového vreca, alebo igelitovej tašky a tieto vyložili dňa 6. 4. 2010 pri vchodoch bydliska.

Lieky a liečivá odovzdajte v lekárni na území mesta Ilava.

Občania, ktorí sa nemôžu zúčastniť tohto zberu, môžu uvedené komodity odovzdávať na zbernom dvore v areáli TSM v pracovných dňoch počas celého roku v dobe od 6,00 - 13,00 hod.

Veríme, že s Vašou pomocou sa nám podarí vyzbierať čo najväčšie množstvo odpadu. -tsm-



Sídlo a obchod Ilavského protravného spolku okolo roku 1900. Budova spolku je dnes známejšia pod názvom „galantéria". Všimnite si detailovo prepracovanú fasádu, ktorá sa do dnešných dní nezachovala. -MT-

Poďakovanie

Touto cestou ďakujeme ústretovosti poslanca Milana Pagáča za pomoc pri inštalácií a obnove šatňového vybavenia v DK Ilava. Ďakujeme!:)

-r-

Oprava

Týmto sa ospravedlňujeme autorovi článku v minulom čísle IM 1-2/2010 za nesprávne uvedené priezvisko Toman. Správne je Mgr. Milan Tomana. Zároveň je v článku nesprávne uvedené meno P.J.Štefánik, správne je P.J.Šafárik.

Zároveň sa ospravedlňujeme v rubrike Matrika, kde sme uviedli nesprávne krstné meno, správne je Martina Baginová. Za porozumenie ďakujeme. -r-

Autoškola Novotková s.r.o.

otvára každý mesiac
pre záujemcov
vodičského kurzu
tieto skupiny:

B - osobné auto
A1 - motocykel do 125 cm3
A - motocykel do 350 cm3
T - traktory
C - nákladné autá nad 3500 kg
E - návesy, prívesy

Bližšie informácie na t.č.:
0903 451 980
0905 443 284

Matrika

Narodenie:
Matej Struhár
Erica Reseteričová
Veronika Bezdedová

Manželstvo uzatvorili:
Stanislav Kováč
a Monika Holbová
Ladislav Gombár
a Martina Hašková

Blahoželáme jubilantom:
70 rokov:
Mária Baráthová
Irena Bystrická
Július Majer
Jozef Poliak
Ján Žilka

75 rokov:
Jozef Gabčo
Emil Gálik
František Hudáček
Anna Kalafútová
Ján Kalina
Helena Kňažková
Rudolf Krcheň

80 rokov:
Mária Huboňová
Jozef Lefčík

Navždy nás opustili:
Margita Záhumenská

Okienko do štatistiky:
Za sledované obdobie sa do náho mesta prisťahovalo 9 občanov, odhlásilo sa z trvalého pobytu 5 spoluobčanov.

Dňa 1. 3. 2010
nás náhle opustil náš
otec, starý otec,
Ján Ďurina.

Hlbokú vďaku chceme vyjadriť personálnemu oddeleniu Nápravno-výchovného ústavu v Ilave, čestnej stráži, nemenej príslušníkovi ZNVÚ za dôstojnú rozlúčku pre nášho otca i napriek tomu, že otec bol od roku 1994 na výsluhovom dôchodku.

Ešte raz srdečne ďakujeme!
-rodina-

Ilavská hudobná jar privítala hostí...

Po troch rokoch sme mohli v Ilave opäť uviesť tradičný koncert už XVI. ročníka Ilavskej hudobnej jari v umeleckom programe absolventov, ktorú prišlo zhliadnuť asi 200 divákov. Koncert sa konal v nedeľu 14. marca 2010 vo veľkej sále domu kultúry. Po niekoľkýkrát sa na domácom javisku v husľovom koncerte prezentovala absolventka ZUŠ Ilava Radka Matovičová, študentka 6. ročníka Konzervatória v Žiline. Radka je tretí rok vedúcou DSF Laštek v Ilave, pôsobí vo FS Stražov, vyučuje na súkromnej umeleckej škole v Pruskom. Pôsobila v školskom orchestri Melodik, v r. 2006 sa zúčastnila celoslovenskej súťaže konzervatórií a 27. apríla bude mať svoj záverečný absolventský koncert v Žiline.

Krásne duetá zaspievali taktiež absolventi ZUŠ Dagmar Mišíková s Lukášom Behanom, (aj) v hudobnom doprovode Lucie Dianovej, Michaely Šlesarikovej, Juraja Ondráša a Braňa Trenčana. Dagmar a Lukáš vyštudovali spev v ZUŠ Ilava u pani učiteľky Márie Margušovej. Dagmar Mišíková vyhrala mnohé spevácke súťaže: Slovenský slávik, Bojnická perla 2006 –striebro a Bystrická podkova – laureátka súťaže. Popri speve sa v ZUŠ venovala aj hre na gitaru, akordeóne a štúdium úspešne zakončila vlastným recitálom. Lukáš Behan je výborný sólový spevák, herec, recitátor a školu reprezantoval počas štúdia na súťažiach Nitrianska lutna a Slávik Slovenska. V súčasnosti ich oboch máme možnosť vidieť v úspešných ilavských muzikáloch.


Dagmar Mišíková a Lukáš Behan


Radka Matovičová, Regina Majtánová


Iliška Hatinová - Rosenbaumová

Záver koncertu patril hosťke najvzácnejšej - nakoľko prišla až z Bratislavy a v našom meste koncertovala naposledy pred piatimi rokmi. Mamička štyroch detí, Ilavčanka, Eliška Hatinová-Rosenbaumová poctila divákov troma klavírnymi skladbami.

Začala hrať na klavíri vo veku 5 rokov. Bola žiačkou Mgr. Art. S. Kostru na ZUŠ v Novej Dubnici. V štúdiu pokračovala v Žiline a na JAM-u v Brne. Dnes sa špecializuje na experimentálnu výuku klavíra detí predškolského veku. Je vedúcou hudobného oddelenia a koordinátorka hudobného života na BIS /britskej medzinárodnej škole/ v Bratislave. Má viacero ocenení: Čestné uznanie na Medzinárodnej súťaži Leoša Janáčka, 3. cena na súťaži slovenských konzervatórií, 2. cena na medzinárodnej súťaži Citta di Marsala – Sicília.

Bolo príjemné opäť privítať absolventov umeleckých škôl na podujatí IHJ, ktorí dostali základy v ilavskej ZUŠ. Dnes úspešní a populárni umelci vytvorili v nedeľu krásnu atmosféru, za čo im ešte raz ďakujeme.

Text a foto: MP, RH

Ocenenia na výtvarnom spektre

Výtvarné spektrum je celoštátna postupová súťaž neprofesionálnej výtvarnej tvorby, ktorej cieľom je podporovať výtvarné umenie na Slovensku a tiež podchytiť mladých talentovaných jedincov v oblasti amatérskej umeleckej tvorby. Regionálne kolo tejto súťaže sa uskutočnilo v Považskej Bystrici dňa 2.marca 2010 v kine Mier . Do súťaže sa zapojilo 18 autorov, medzi ktorými boli ocenení i členovia Ilavského klubu výtvarníkov: Veronika Miková z Ilavy získala ocenenie v druhej kategórii, ktorú tvorili autori s výtvarným vzdelaním a v prvej kategórii, ktorú tvorili výtvarníci bez výtvarného vzdelania získali ocenenie Renáta Slotíková z Trenčianskej Teplej, Nadežda Jakúbková z Ilavy a Jozef Hudek z Domaniže. Všetkým oceneným i vystavujúcim autorom prajem ešte veľa ďalších úspechov a nových inšpirácií v ďalšej tvorbe.

Vedúca klubu výtvarníkov

Zamyslenie (nielen) ku Dňu učiteľov

Odkedy mi zdochol kôň, cítim sa v sedle neisto!

Odkedy sme po Nežnej revolúcii začali dobiehať svet, na Slovensku sa prudko zmenilo všetko a zároveň nič. Pokúšame sa postaviť na nohy bez koňa istoty, ktorého sme odjakživa mali po ruke. Pomyselným koňom istoty bolo v tomto prípade dedičstvo národopisnej klenotnice, akým Slovensko bezpochyby bolo, a hoci sa to na prvý pohľad nezdá, stále ešte je. Nielen náš školský systém, ale celá spoločnosť sedí bohorovne naduto na zdochnutej mrcine pseudohodnôt.. Postaviť sa na nohy vlastnej identity? Načo vlastne? Lacná pracovná sila do automobiliek, ktoré nám zrazu bujnejú na najlepšej pôde ako (ekonomicky výhodná !?) rakovina, slovami niektorých „roduverných", nepotrebuje tradície. Veď ľudské bytosti sa najlepšie ovládajú vytrhnuté z koreňov. Chlieb a hry.

Načo sú nám halušky a kapce, keď sa treba otvárať svetu. Školy potrebujú internet a počítačové učebne. Nepopieram. Kto sa neotvára novému, zdegeneruje. Aj keď to na prvý pohľad vyzerá, že sme len v učebniciach vymenili heslo „proletári všetkých krajín spojte sa" za „globalizácia a multikultúra", jedno je ale isté. Národ bez poznania svojich koreňov nebude plnohodnotne existovať. Keď konštatujeme, že naša mladá generácia vyrastá bez záujmu o regionálne dejiny a ľudovú kultúru – nech hodí kameňom, kto je bez viny. Je jednoduchšie prikázať každý týždeň tupo spievať hymnu, než skutočne prebudiť národné povedomie postupnou prácou s mladou generáciou. Koľko ilavských detí bývajúcich na Sihoti vie, že bývajú na Haďom ostrove? Z vlastnej skúsenosti viem, že sa dajú zrátať na prstoch jednej ruky. Rezervou dnešného školského systému je opätovne vzbudiť záujem o tradičné hodnoty u detí a prostredníctvom nich ich vrátiť životu. Oživiť ich u príslušníkov starších generácií a pomôcť obnoviť narušený cyklus transmisie tradícií. Spomínaný impulz by mal vychádzať zo základných škôl, od učiteľov.

25. a 26. februára 2010 sa učiteľky ZUŠ v Ilave Mgr. Dana Vlčková a Bc. Lenka Gawronová zúčastnili medzinárodnej konferencie Skutočný rozmer ľudového umenia a kultúry, ktorý sa konal pod záštitou Katolíckej Univerzity v Ružomberku. Ambíciou kongresu bolo dôslednejšie poukázať na problematiku postavenia ľudovej kultúry v edukačnom procese a poukázať aj na potrebu doplnenia obsahu výchovy učiteľov.

Kútiky ľudových tradícií a tzv. „slovenské izby" v základných školách iste urobili kus záslužnej práce, ale postupom času sa premenili na skameneliny bez života! Deti sa musia naučiť ľudovú kultúru nielen poznať, ale hlavne tvorivo preciťovať vo viac-menej inšpiratívnych činnostiach. Je to otváranie dverí do tajuplného sveta tradičných hodnôt a kultúry. Na pôde kresťanskej vysokej školy reprezentovali školu, Ilavu a Slovensko. Treba podotknúť, že túto aktivitu si hradili z vlastných zdrojov a zúčastnili sa jej v čase osobného voľna. Treba poukazovať na fakt, že strácame svoje korene, svoju národnú identitu aj vďaka podobnému macošskému prístupu, aký zaujala naša spoločnosť ku kultúrnym tradíciám Slovákov a nedocenení prvkov ľudovej kultúry a regionálnej výchovy vo výchovno-vzdelávacom procese na všetkých stupňoch škôl.

Chcem poukázať na možnosti, ktoré by spoločnosť a školstvo mali využiť a rozpracovať, aby sa naše deti naozaj rozvíjali ako všestranne harmonicky rozvinuté osobnosti. To, že poznajú len neúplné a nedostatočné informácie o tradíciách národa, z ktorého vzišli, o regiónoch, v ktorých žijú, nie je vždy vina ich nezáujmu. Je to v prvom rade zlyhanie spoločnosti a školskej sústavy štátu. Ide o to, aby sme zabránili neustálemu prepadaniu tradícií. Aby sme si raz rovnako ako onen anonymný deviatak, nemuseli povzdychnúť: „Odvtedy, čo mi zdochol kôň, cítim sa v sedle akosi neisto."

-D.Vlčková-

Vansovej Lomnička



Foto: M. Pajanková

17. marca 2010 sa uskutočnilo okresné kolo 43. ročníka Vansovej Lomnička., prednes poézie a prózy Recitátorky súťažili v 2 kategóriách - I. ženy vo veku 16 - 25 rokov

II. ženy nad 25 rokov

V I. kategórii súťažilo 5 dievčat a v II. kategórii 2 ženy.

Do krajského kola, ktoré sa uskutoční 23. marca 2010 v Trenčíne postúpili:

I. kategória - prednes poézie- Kamila Horáková z Obchodnej akadémie Ilava

prednes prózy - Patrícia Pavlíková z Gymnázia Dubnica nad Váhom (obe na snímke)

II. kategória - Dáša Illyiová z Ladiec a Jarmila Pišková z Novej Dubnice.

M. Hrubá

Sviatok žien

Ženy prinášajú životu krásu, radosť, nehu, lásku i šťastie.

V žene je veľká sila, žena je prejavom pravého rodinného šťastia,ktoré sa napĺňa v deťoch, v spokojnosti, porozumení, láske a šťastí našich rodín.

Prajeme si, aby sme mali vždy koho pohladiť a aby mal vždy kto pohladiť aj nás.

Ženy Základnej organizácie Únie žien Slovenska v Ilave v spolupráci so ZPOZ-om si každoročne pripomínajú tento deň na spoločnom stretnutí, ktoré sa konalo 8.3.2010 v DK Ilava.

Pozvanie na slávnosť prijal primátor mesta Ing. Štefan Daško a poslankyňa MZ p. Viola Bakošová. Všetkým prítomným ženám odovzdali kvety a popriali veľa zdravia.

Kultúrny program a darček pripravili pedagógovia a žiaci ZUŠ v Ilave. Za príjemné popoludnie ĎAKUJEME !

M. Hrubá
Únia žien Slovenska v Ilave

Otvorená hodina biológie

V stredu 3. marca 2009 sa o 14:00 hod. v priestoroch ZŠ na Medňanskej ul. uskutočnila otvorená hodina biológie v 5. ročníku s cieľom prezentovať využitie interaktívnej tabule vo vyučovacom procese na ZŠ. Vyučovaciu hodinu odučila Ing. Katarína Hulínková.

Prítomných hostí - členov rady školy, rady rodičov, rodičov žiakov 5.B triedy a pedagogických zamestnancov školy - privítala riaditeľka ZŠ na Medňanskej ul. Mgr. Oľga Ďurechová. Svoj príhovor začala zamyslením nad tým, že žijeme v dobe výrazného rozvoja informačno-komunikačných technológií, ktoré predstavujú pre deti nesmierne bohatý zdroj zaujímavých informácií zo všetkých oblastí života. Škola, ak chce zaujať, musí držať krok s dobou a zavádzať do vyučovacieho procesu inovatívne, netradičné formy a metódy práce. To umožňuje aj interaktívna tabuľa, prostredníctvom ktorej možno výrazným spôsobom spestriť vyučovacie hodiny.

Na začiatku hodiny pani učiteľka Hulínková vyjadrila presvedčenie, že hodina sa stane po všetkých stránkach zaujímavejšou, keďže interaktívnou tabuľou sa tradičné metódy výučby spájajú s modernými informačnými technológiami.

Hodina biológie bola venovaná „Bezstavovcom" a vyznačovala sa vysokou aktivitou žiakov. Pani učiteľka pomocou množstva obrázkov, vrátane krátkeho videa a cielene pripravených cvičení, stimulovala žiakov k aktívnej činnosti počas celých 45 minút. Bolo evidentné, že žiaci sa nenudia a práca na hodine ich úplne zaujala. Hodina bola dôkazom, že spojením pedagogického majstrovstva učiteľa s využitím moderných technológií je možné naplniť myšlienku J.A.Komenského:

„Škola nesmie byť miestom sĺz, bludišťom a robotárňou, ale hrou, hostinou a radosťou."

Po hodine pani riaditeľka poďakovala deťom aj pani učiteľke Hulínkovej za prípravu a realizáciu otvorenej hodiny. Vyjadrila presvedčenie, že toto podujatie nebolo posledné, pretože zámerom vedenia školy je aj v budúcnosti umožniť „nazrieť do svojej kuchyne" nielen laickej, ale aj odbornej verejnosti. MT, OĎ

ŽIVOT STROMU

MOTTO: ***„Hlavné problémy sveta sú výsledkom rozdielu toho, akým spôsobom funguje príroda a akým spôsobom myslí človek."*** G. Bateson

Život stromu je projekt, ktorý realizujeme v ZŠ počas celého školského roka 2009/2010. Prostredníctvom tohoto projektu pomáhame deťom nájsť cestu k prírode i k sebe navzájom. Činnosti, ktoré sme už zrealizovali:

- pravidelné vychádzky do prírody, kde deti mali možnosť vidieť meniacu sa prírodu v jednotlivých ročných obdobiach,
- zber gaštanov, ktoré sme odovzdali poľovníckej organizácii BOROKOVÉ,
- sadenie semienok - deti vysadili semienka do črepníkov, o ktoré sa pravidelne starajú a pozorujú ich zmeny. V jarnom období uskutočníme i vysádzanie týchto vlastnoručne vypestovaných stromčekov.
- „TÝŽDEŇ STROMOV" - bola akcia zameraná na vytvorenie plagátov listnatých a uhličnatých stromov. Žiaci získali čo najviac informácii z internetu, encyklopédií a kníh, ktoré na hodinách výtvarnej výchovy, prírodovedy a slovenského jazyka spracovali.
- VÝROBA BÚDOK - búdky zabezpečili rodičia a žiaci 2. ročníka ich rozvešali v areáli školy. Naša činnosť pokračuje i ďalšími akciami za účasti jednotlivých kolektívov 1. stupňa.

Zaujímavá bola beseda s poľovníkom, ktorá sa uskutočnila 4. 3. 2010. Ing. Miroslav Dočár zaujímavým a pútavým rozprávaním priblížil deťom život lesa. Svojou projekciou ukázal les počas jednotlivých ročných období, aké zvieratká žijú v našom okolí (revíri), ako pomáha poľovnícka organizácia BOROKOVÉ celej prírode. Deti ho nezaskočili ani svojimi zvedavými otázkami, pretože na všetky odpovedal veľmi zaujímavo a pútavo. Na záver bol odmenený veľkým potleskom, ktorý mu venovali naše deti.

Mgr. Lýdia Horáková
ZŠ Ilava

Európa v škole

Okresné kolo výtvarnej a literárnej súťaže Európa v škole sa konalo 23.2. 2010 v CVČ Ilava. Súťaže sa zúčastnilo 9 ZŠ, v literárnej časti hodnotili 27 príspevkov, vo výtvarnej časti 46 výtvarných prác. Odborná porota mala za úlohu vybrať z každej časti najlepšie práce, ktoré postúpili do celoslovenského kola. Po spravodlivom výbere postúpili:

Výtvarná časť

za I. kategóriu:
Denis Štefula ZŠ s MŠ Pod hájom Dubnica n/V
Kristína Marušincová ZŠ s MŠ Pod hájom Dubnica n/V
Timea Čupanová ZŠ s MŠ Pod hájom Dubnica n/V

za II. kategóriu:
Kolektív žiakov 6. C ZŠ s MŠ Pod hájom Dubnica n/V
Zuzana Gajdošová ZŠ s MŠ CI. Dubnica n/V
Oliver Žiaček, Alena Matejovičová ZŠ s MŠ Pod hájom Dubnica n/V

za III. kategóriu:
Kolektív žiakov 8. C ZŠ s MŠ Pod hájom Dubnica n/V
Ľubomír Híreš ZŠ s MŠ CI. Dubnica n/V
Júlia Černejová ZŠ s MŠ Pod hájom Dubnica n/V

Práce boli nápadité, pestré a rôznorodé. Víťazné práce dosiahli veľmi dobrú, až profesionálnu úroveň.

Literárna časť

za II. kategóriu:
Martin Mutňanský ZŠ sv. D. Savia Dubnica n/V, práca: Nádej
Nikola Korenačková ZŠ Ilava Medňanská ul, práca: Chudoba
Miroslava Púčková ZŠ s MŠ Pod hájom Dubnica n/V, práca: Rodina

za III. kategóriu:
Lenka Vlasková ZŠ J. Kráľa Nová Dubnica, práca: Ja som
Filip Jendrol ZŠ Ilava Medňanská ul., práca: Tulák
Peter Vrábel ZŠ s MŠ CI. Dubnica n/V

Súťažiaci, ktorých práce postupujú, obdržali diplomy a ceny, ktoré venoval Krajský školský úrad v Trenčíne. Porotám za prácu srdečne ďakujeme a víťazom gratulujeme.

-DI-

Rozhovory pri čaji... Anna Šatková



Možno sa nájde medzi ilavskými seniormi niekto, kto ešte nevie o možnosti vypĺňať svoj voľný čas v jednote dôchodcov, klube dôchodcov alebo zväze zdravotne postihnutých občanov – organizácie, ktoré má takmer každá dedinka, či mesto. O tom všetkom nám porozpráva predsedkyňa týchto troch organizácií v Ilave...

Pochádza z Krivokláta, hoci dnes býva na Skale a stará sa aj o päť vnúčat. Pracovala dlhé roky v predajni ovocie – zelenina, neskôr na družstve v Ilave. Hoci skoro ovdovela, vychovala tri deti. Pani Anna Šatková.

- Pani Šatková, skúsme si povedať najprv o Zväze ťažko zdravotne postihnutých občanov v Ilave(ZŤZP)...

- V Ilave máme 260 platiacich členov ZŤZP. Tento zväz vediem desať rokov, úlohu som prevzala po Zdenke Hajašovej. Dvakrát do roka máme stretnutie, na jar výročnú schôdzu a v septembri posedenie pri hudbe. Tam prídu už aj dôchodcovia z Ladiec, Púchova, Domaniže, Lúk pod Makytou, Hornej Poruby... Potom zasa na výmenu chodíme my k nim. Môžu prísť aj nečlenovia, zaplatia si malý poplatok, dostanú večeru a môžu sa s nami zabávať podľa chuti. Ľuďom takáto zábava veľmi chýba, a preto sa na september vždy všetci veľmi tešia.

A čo turistika?

- Robíme rôzne rekondičné pobyty. Napríklad dvakrát ročne chodíme do Turčianskych Teplíc, kde máme bazén a masáž. Robíme aj výlety do prírody – na Vápeč, Vršatec, boli sme na Pustom hrade. Všetky tieto cesty si platíme sami. Vždy sa nás nazbiera skoro do jedného autobusu alebo chodíme aj vlakom. Minulý rok sme takto boli na päť dní v Kováčovej, kde bolo prekrásne. Chodíme aj do Podhájskej, Piešťan a chystáme sa do Starej Ľubovne, kde sme napríklad vybavili voľný vstup do bazéna. V máji pôjdeme do Viedne. Môže sa s nami hocikto skontaktovať, radi ho so sebou vezmeme.

Pani Šatková, na takéto cesty a vybavovačky treba šikovnú chuť organizovať, „brázdiť" po internete. To všetko vybavujete sama? Vy asi veľa pretelefonujete?

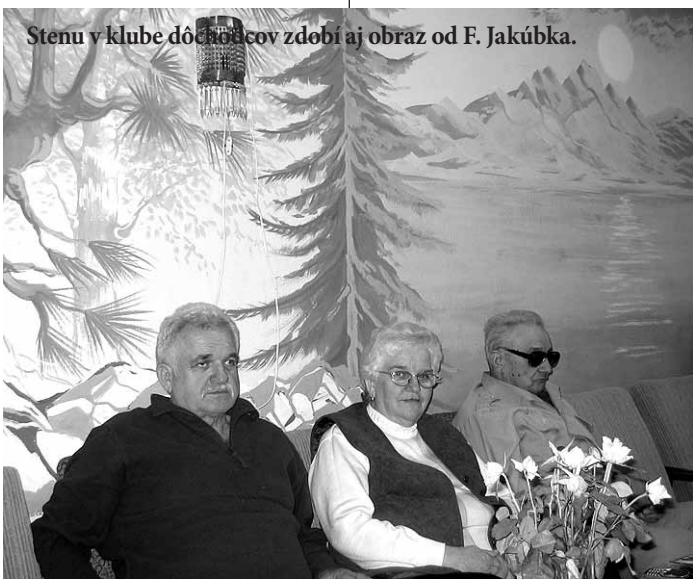
Dosť... Včera som veru platila 37 euro... Inak mi pomáha dcéra, ona mi všetko potrebné vyhľadá, ja už len pošlem objednávku. Ale mám aj dobrý kolektív, teda výbor, kde sa vždy poradíme, tam nás je deväť.

Baví vás táto práca? Nie je toho na jedného človeka priveľa?

Baví...ubehne mi tak čas, ktorý využívame aj s kolektívom dôchodcov zmysluplne.. Stretávame sa, rozprávame, uvaríme guľáš – s pani Janúškovou, Jakúbkovou a Baráthovou, ktoré vedú aj kroniku. Zaspievame si spoločne pri harmonike.., niekedy vyšívame, pečieme vianočné oplátky, paličkujeme, dokonca staviame máj – v našom prenajatom domčeku na Košeckej ulici.

To sa už ale dostávame k jednote dôchodcov, ktorá súvisí a tiež sídli v klube dôchodcov na Košeckej ulici... (Predtým klub sídlil nad starým Stražovom.) Dá sa povedať, že vo všetkých troch organizáciách sa nájdu aj tí istí ľudia? Aký je tu rozdiel?

Áno, niektorí sú v každom z troch spolkov. V jednote máme 32 členov, tá má ústredie v Bratislave. V klube dôchodcov nás je 60. Ten pracuje pod mestom. Tu sa stretávame dvakrát do týždňa, v pondelok a stredu od 14. do 18. hodiny. Domček sme dostali k užívaniu od mesta, kedysi tam boli dve miestnosti s kuchyňou, ale to už naši chlapci prerobili na jednu väčšiu miestnosť. Vymaľovali sme, Ferko Jakúbek nám priamo na stenu namaľoval more.. Urobili sme aj sociálne zariadenie, kúpeľňu...všetko svojpomocne. Máme tak zasadačku a malú obývačku. Vonku sme spravili sedenie, vysádzame si tam na leto kvietky... Naši dôchodcovia sú naozaj šikovní. A sme veľmi vďační vedeniu mesta a pani Jureňovej – predsedkyni sociálnej komisie, že tento domček môžeme mať. Bolo by treba vymeniť strechu, ale na to potrebujeme zohnať najprv financie, robotu si spravíme sami.



Stenu v klube dôchodcov zdobí aj obraz od F. Jakúbka.

Možno by sa našla pani cvičiteľka, ktorá by s vami rada trávila čas.

To by sme boli veľmi radi, hoci z priestorových dôvodov by to bolo najlepšie v lete, pred domčekom, asi na dekách alebo karimatkách.

Napadlo ma, že keby sa napríklad školy rozhodli spojiť skúsenosti a múdrosti starých mám a otcov s deťmi na tvorivých dielňach, asi by ste neboli proti...

Určite nie, len by nás potešilo, keby sme boli oslovení a ešte užitoční...

Keď už niekto do klubu prestane chodiť napr. zo zdravotných dôvodov, ste ešte v kontakte?

Pravdaže, chodíme za ním, vždy na Vianoce, robíme balíčky, nosíme aj deťom, k zdravotne postihnutým - máme ich po okolí trinásť. Sme ako jedna rodina, aj keď má niekto meniny a narodeniny, spomenieme si...

Viem o vašich dôchodcoch, že často pomáhate aj na rôznych podujatiach mesta, vždy keď vás niekto osloví,

Pokračovanie na str. 7

Vyberáme zo zápisnice VMZ, konaného 23.2.2010 v DK Ilava

...ZŠ...

Primátor Ing. Šefan Daško predniesol informáciu o poskytnutí účelovo určených finančných prostriedkov na rekonštrukciu podláh v ZŠ Medňanská od MVRR SR v sume 15 000 Euro. Tieto peniaze 9. 2. 2010 už prišli aj na účet mesta. O získanie týchto finančných prostriedkov sa zaslúžilo vedenie ZŠ: riaditeľka Mgr. Oľga Ďurechová, zástupkyňa Mgr. Helena Machová a zástupkyňa Mgr. Marcela Cillerová. Primátor im verejne poďakoval za ich snahu, spoluprácu a odovzdal im kvety.

Riaditeľka ZŠ Ilava, Medňanská ul., Mgr. Oľga Ďurechová, sa poďakovala primátorovi aj zástupkyni Mgr. Marcele Cillerovej, ktorá celu vec iniciovala. Informovala, že rekonštrukcia už začne a mala by byť ukončená v máji.

...projekty...

V ďalšej časti VMZ primátor informoval o projekte Zberného dvora v Ilave, ktorý je realizovaný v pôsobnosti Mesta Ilava a je v súlade s Programom hospodárskeho a sociálneho rozvoja mesta Ilava. Ing. Janušek ďalej informoval o podaní grantového projektu modernizácie verejného osvetlenia v meste. K tomuto projektu sa ešte vyjadril poslanec Pagáč, vedúca EO Ing. Podmajerská ohľadom financií, primátor, ktorý upozornil, že v prípade schválenia spoluúčasti vo výške 5% z celkových oprávnených výdavkov budú peniaze realizované až v roku 2011. Pripomenul, že aj v okolitých obciach ako je Pruské a Košeca idú podávať podobné projekty, ale vo väčšom rozsahu. Primátor v krátkosti oboznámil prítomných o účele podania grantu cezhraničnej spolupráce a dal slovo Mgr. Anne Bakošovej, ktorá za Mesto Ilava tento grant pripravuje. Mgr. Bakošová informovala, na čo sa použijú finančné prostriedky z grantu a o úspore asi 300 Eur v prospech mesta. Poslanci odhlasovali všetky tri projekty.

...DS Hugo...

Potom dal primátor slovo Ing. Tichému, hlavnému kontrolórovi mesta, aby prečítal žiadosť DS Hugo, ktorá bola doručená na MsÚ a v ktorej žiadajú úpravu platného VZN mesta Ilava a schválenie doplnku VZN. Primátor otvoril rozpravu k tejto žiadosti. Poďakoval DS Hugo za ich celú doterajšiu činnosť a teší sa z ich úspechov, ale pripomenul, že Mesto Ilava doteraz vytvorilo DS Hugo naozaj také podmienky, aké im za posledné 2 roky nevytvoril nik. V tomto si zastal pracovníkov mesta a poslancov MZ, ktorí pri každej príležitosti pomáhali súboru. Debata trvala takmer hodinu, napokon poslankyňa Hujová Ľudmila a aj poslanec Mgr. Karol Dubčák dali návrh na ukončenie tejto rozsiahlej diskusie s tým, že problém sa dorieši na najbližšej porade poslancov 13.4.2010, kde budú prizvaní aj zástupcovia DS Hugo.

...štrkopiesky...

Ing. Hrubý predniesol žiadosť Urbárskeho a pasienkového spoločenstva Ilava na zmenu a doplnok Územného plánu mesta Ilava za účelom vybudovania úpravne a výroby štrkopieskov v lokalite medzi diaľnicou D1 a korytom rieky Váh a dal slovo Ing. Januškovi, vedúcemu OV a ŽP, aby vysvetlil, akého územia sa možná zmena bude týkať, nakoľko táto žiadosť už bola prerokovávaná v stavebnej komisii.

Ing. Janušek bližšie vysvetlil zámer investora ťažiť štrkopiesky na pozemkoch urbariátu mesta medzi D1 a korytom rieky Váh. Investor je ochotný finančne prispieť na zmenu ÚPN, táto zmena by mala stáť cca 6600 €. Nákladné autá budú chodiť po poľných cestách, pôjdu na diaľnicu a nie cez mesto. Stavebná komisia odporučila zmenu ÚPN, ak bude investorom finančne vykrytá. Poslanec Slámka zdôraznil, že najbližších 20-30 rokov bude mestská časť Sihoť zamorená prachom z prechádzajúcich aut. Požiadal o štúdiu a chce sa touto problematikou zaoberať aj v komisii životného prostredia.

-mp-

Dokončenie zo str. 6

radi prídete so svojou dobrou náladou, ale hlavne výbornou kuchyňou...

Tradične takto pomáhame na Veľkonočných trhoch v dome kultúry – napečieme koláče, alebo keď sa robieva vianočná výzdoba na námestí, pečieme placky, zemiakovú babu. Radi sa stretneme občas aj vo vinárni na kávičku, niekedy sa nám až tak žiada, aby sme sa videli aj s inými ľuďmi v inom priestore.

Povedzte, v čom je to čaro, že aktivity dôchodcov v našom meste tak pekne fungujú?

Snažím sa byť k ľuďom milá a úprimná. Mám rada ľudí, ktorí vás nedokážu sklamať. Dôchodcovia do klubu chodia radi, a to je pre mňa najkrajšou odmenou, keď sa tam cítia dobre. Včera na MDŽ sme si napríklad spoločne spravili šalát, napiekli koláče, niečo sa prispelo z pokladničky, niečo zo svojich, a bolo nám zase pekne. Jeden člen nám dokonca zložil pesničku o mamách, to bolo dojímavé. Inka Janúšková občas napíše niečo do novín – napríklad spomienky zo spoločného výletu.

Máte nejakú peknú spomienku na takýto výlet?

Napríklad keď sme išli na Pustý hrad.. Majiteľ nám povedal, že cesta trvá 20 minút. No výstup trval až hodinu a pol. Boli sme veľmi prekvapení a hrdí, že sme to všetci zvládli. Na vrchu sme spravili slávobránu a každý dostal po štamprlíku slivovice...

Pani Šatková...tak na záver vás poprosím o tradičný recept a tentoraz bude určite zaujímavý, lebo tetušky v klube majú povesť výborných kuchárok...

Koláč sa volá Jablková štrúdľa: vymiesime 40 Dg polohrubej múky, 20 Dg Hery, 1 biely jogurt, 1 prášok do pečiva. Rozdelíme na tri časti, rozvaľkáme a dáme ľubovoľnú plnku – orechovú, jabĺčkovú alebo makovú... Vrch potrieme vajíčkom...

Ďakujem vám za rozhovor a prajem všetkým vašim členom peknú jar...

Zhovárala sa
M. Pajanková

Zápisnica zo zasadnutia MV Iliavka

Na zasadnutí, ktoré sa konalo 6.3.2010, boli prerokované nasledovné témy:

- **odvoz štrku pri kontajneri na poľnú cestu na Závršie**
- **vyčistenie cintorína a oprava zábradlia pracovníkmi TSM Ilava**
- **výrez stromov okolo hlavnej cesty**
- **upozornenie, aby občania Iliavky nehádzali odpad z prerábaných bytov do veľkokapacitných kontajnerov**

-vh-

Myšlienka na tento mesiac:

„Knihy sa urážajú, keď ich požičiavame. Preto sa nám požičané knihy len málokedy vracajú naspäť."

O. Kokoschka

Čo sa v knižnici „urodilo"

Čitateľské poprekrúcadlá:

Jozef Gregor Hronský (Tajovský)

Jozef Mach (Mak)

Herkules (Hamlet Od Shakespearea)

Ľavá ruka boľavá (Ľavá ruka Boha, Ľavá ruka Krista)

Kým kohút nezakikiríka (nezaspieva)

Od Šangalu Jégeho (Od Jégeho Šangalu)

Knižný skokan roka:

Je ňou slovenská autorka Katarína Gillerová

Najčítanejšie knihy za rok 2009

Meyerová S.: Twilight sága

Dán D.: všetky knihy

Larsson S.: Muži, ktorí nenávidia ženy

Knihy pre deti:

Brezina T.: Klub záhad

Futová G.: všetky knihy

Wilsonová J.: Aňa Zipsaňa

Kniha, ktorú nikto nedočítal:

Littel J.: Laskavé bohyně

O kúpu nových kníh bol medzi návštevníkmi pomerne veľký záujem. V tejto tradícii by chcela knižnica pokračovať aj na budúci rok, a preto plánuje osloviť väčšie vydavateľstvá. Knihy na túto výstavu dodalo Knižné centrum v Žiline.



Výstava nových kníh spojená s predajom



Matka aj kniha nás sprevádzajú životom od malička.

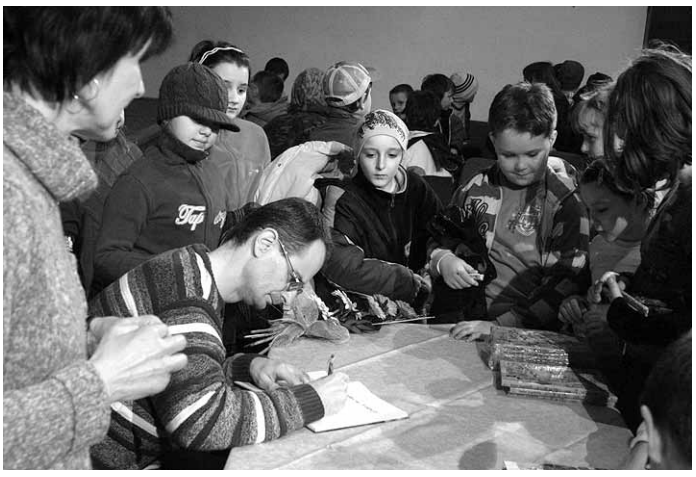


Za rok 2009 bol počet návštevníkov na internete 6853 (za 10 mesiacov). Internet permanentne vyťažený: dopoludnia - dospelí, popoludní - deti

Deti pozor!!!

Ak sa chcete stať členom mestskej knižnice, v rámci Týždňa slovenských knižníc (22.3.-28.3.) máte **možnosť BEZPLATNÉHO zápisu**.

Spisovateľ Peter Gajdošík medzi detskými čitateľmi



Autor kníh pre deti, Peter Gajdošík, prijal pozvanie Mestskej knižnice a porozprával svojím malým čitateľom ako a prečo pre nich napísal Zverinec na siedmom poschodí, Zvieratko pre Tadeáša a Pavúčikove dobrodružstvá, ktoré by zaujímavým a vtipným obsahom snáď zaujali aj ich rodičov. Štvrtá knižka, ktorú už začal písať, bude o dievčatku – čarodejníčke avšak neprezradil ani jej pracovný názov. Môžeme len dúfať, že bude taká obľúbená, ako tie predchádzajúce. Je potešiteľné, že máme spisovateľov, ktorí svojou tvorbou dokážu zaujať detských čitateľov a tak upevňovať ich vzťah ku knihám.

18. marec 2010 bude v knihách a pamätníčkoch detí podpísaných autorom, pamätným dňom tohto stretnutia.

Mestská knižnica

GIBEY, Peter:
„BYŤ DRÁČIKOM JE ÚŽASNÉ!“
Martin, Vydavateľstvo MS 2007



Jedinečná vtipná kniha, vďaka ktorej získal autor knihovnícku cenu Zlatá rybka 2008.

Šťastná dračia rodinka býva v domčeku na kraji lúky plnej kvetov. Napriek tradičným dračím móresom sú to však poriadni draci, čistotní, ktorí svoj domček pristavali k pôvodnej jaskyni. Otec je strašný dračisko, mama zas starostlivá dračica a ich jediný synček, dráčik Háčik s vysokými ambíciami, veľmi rád háčkuje. Toto sa však nepáči tatovi, lebo chce mať z neho hrozného draka, ktorý unáša princezné a dáva okoliu o sebe patrične vedieť. Dráčik Háčik je teda nútený odísť do sveta, aby vykonal hrdinské dračie činy. Nespráva sa však ako typický drak, ale využíva svoj „háčkovací“ talent pri spacifikovaní - obháčkovaní vojska, ktoré ho malo chytiť a zabiť. Na strastiplnej ceste sa zoznámi aj so svojou budúcou dračou manželkou, princeznou Drakulienkou. Narodí sa im syn, dráčik Spáčik. Akým hrozným drakom však bude on? To si môžete prečítať v tejto vydarenej knižke plnej humorných príhod. Príbehy o dračej rodinke sú vhodné nielen pre menšie deti, ale aj staršie a možno aj pre ich rodičov.

Knižné novinky

Prírastky v marci:
Brown Dan: Stratený symbol
Connelly Michael: Temná ozvena
Gillerová Katarína: Miluj ma navždy
Hoffman Paul: Ľavá ruka Boha
Trainová Tamara: Je to inak mami …
Montefiore Simon: Beštie
Gibey Peter: Byť dráčikom je úžasné!

Dvojstranu pripravili
Ľ. Luhová, Mgr. M. Toman

Pozvánky na podujatia v apríli 2010 v Ilave

do 30.3. – vestibul domu kultúry
Výstava výtvarných prác ZUŠ Ilava

24.3. – 11.4.2010 v dome kultúry
Výstava Poézia dreva a farieb JOZEFA ŠVIHELA a jeho dcéry LENKY HOREČNEJ – ŠVIHELOVEJ. Jozef Švihel žije v Ladcoch, v súčasnosti pracuje v Detskom domove v Klobušiciach. Vo výtvarnej tvorbe sa zameral na krásu dreva, jeho farbu, líniu a textúru. V niektorých prácach spája drevo s ďalšími prírodnými materiálmi
ako sú kameň a sklo. Inšpirovala ho tvorba Ludvika Korkoša. Lenka Horečná – Švihelová zmaturovala v roku 2001 na Obchodnej akadémii v Ilave, pracuje v administratíve. Má za sebou prvé pokusy s maľovaním temperou, jej srdcovkou je však kresba. „Zostala som verná stvárňovaniu človeka, pričom najviac ma v poslednom čase inšpiruje žena.“ Výstava potrvá do 11. apríla, otvorená v pracovných dňoch od 8.00-17.30 hod., utorok do 15.00. Cez víkendy počas podujatí DK.

30.3. /utorok/ o 10.00 v mestskej knižnici
VYHODNOTENIE VÝTVARNEJ SÚŤAŽE vypísanej mestskou knižnicou pre žiakov ZŠ Ilava na tému EX Libris pre knižnicu. Odovzdanie cien víťazom.

30.3. /utorok/ o 16.00 hod. v dome kultúry
Spoločenské posedenie zástupcov mesta s pedagógmi ilavských škôl pri príležitosti Dňa učiteľov.

7.4. /streda/ v dome kultúry
Uvítanie do života /o 14.30 h./ na II. poschodí Posedenie s jubilantami /o 15.00 h./ na prízemí DK

9.4. /piatok/ o 19.00 hod., 10.4. /sobota/ o 19.00 hod.
11.4. /nedeľa/ o 16.00 a 19.00 hod. v dome kultúry
MYSTÉRIUM alfa a omega
Repríza úspešného muzikálu DS Hugo. Príbeh plynie chronologicky od stvorenia Zeme až po najdôležitejšie tajomstvo kresťanstva - zmŕtvychvstanie Ježiša Krista.
Pod hudbu a texty piesní sa autorsky podpísala Dagmar Mišíková. Scenár a réžia Andrej Škvaro. Príbeh je spestrený dobovými tancami a baletom. Spev je bohatou súčasťou celého muzikálu.
Vstupné dobrovoľné, miestenky si môžete vyzdvihnúť v DK.

12.4. /pondelok/ o 9.00 hod. v dome kultúry
Na skle maľované. Divadelné predstavenie pre školy v podaní Divadla bez opony z Banskej Bystrice.

20.4. /utorok/ o 15.30 hod. v dome kultúry
ZASADNUTIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA
Vedenie mesta pozýva všetkých občanov do sály DK.

24.4. – 26.4. /sobota až pondelok/ v dome kultúry
VÝSTAVA POĽOVNÍCKYCH TROFEJÍ 10. VÝROČIE OkO SPZ ILAVA

24.4. /sobota/ od 8.00 – 15.00 hod. /o 10.00 slávnostné otvorenie/
Sprievodné podujatia:
- prednáška „Nové kritériá chovu raticovej zveri v poľovných oblastiach okresu Ilava“.
- výstava najlepších trofejí okresu Ilava
- výstava fotografií prírody, zveri a života OKO počas 10 rokov
- premietanie videa o chove a love zveri
- prezentácia 10 rokov OkO
- guláš, občerstvenie / v priestoroch požiarnej zbrojnice/

25.4. /nedeľa/ od 8.00 – 15.00 hod.
Sprievodné podujatia:
10.00 Hubertova sv. omša v rímsko-katolíckom kostole v Ilave
11.00 Ukážky vábenia rôznych druhov zveri /sála DK/
11.30 Sokoliarstvo – ukážky /vonku pri DK/
12.00 Kynológia – ukážky /vonku pri DK/
- súťaž vo varení gulášu, špecialít z diviny, rýb /degustácia napoludnie/
- predaj poľovníckych potrieb, kníh, ľudovoumeleckých predmetov
- stánky s občerstvením

26.4. /pondelok/ od 8.00 – 12.00
Prehliadka výstavy pre školy

Aktuálne informácie vždy na www.ilava.sk
tel. DK Ilava 44 555 70-72

Zdravie naše každodenné...

Popotratový syndróm

O tom, že umelý potrat môže mať následky na psychiku ženy, ktorá ho podstúpila, sa dlho nevedelo. Zástancovia potratov tvrdili, že keď potrat urobí lekár v nemocnici a na začiatku tehotenstva, žena nebude mať telesné ani psychické problémy. Tvrdili, že komplikácie prináša len nelegálny potrat, vykonávaný v nevhodných podmienkach. Potraty predstihujú úmrtnosťou rakovinu, infarkt a autonehody. V 27 krajinách EU končí každé piate tehotenstvo potratom a každá siedma interrupcia sa vykoná dievčatám nad 20 rokov. Každá žena je jedinečná, a každá preto prežíva tragédiu umelého potratu svojím spôsobom. Napriek tomu sa však u mnohých objavujú rovnaké problémy.

Vyprázdnenie a vytesnenie

Prvým pocitom po zákroku je často úľava. Žena je rada, že „to“ už má za sebou. Najmä vtedy, ak chcela, aby sa o jej tehotenstve nik nedozvedel alebo sa bála možných komplikácií spojených s narkózou či samotným zákrokom. Prvotnú úľavu však čoskoro vystrieda pocit vyprázdnenia – telesného i duševného. Vzniká akási citová otupenosť, ako by sa už takejto ženy po citovej stránke nič nedotklo. Zrazu nevie smútiť a žialiť, ani v situáciách, v ktorých to v minulosti robila; ale nevie sa ani tešiť a radovať z vecí, ktoré jej v minulosti rozjasňovali všednosť dní. Stáva sa menej citlivou k problémom iných ľudí, niekedy sa jej zdá, akoby samu seba pozorovala z určitého odstupu. Na ničom jej veľmi nezáleží.

Vyhýba sa podnetom, ktoré jej skúsenosť potratu pripomínajú. Tie môžu byť u rôznych žien odlišné. Niektoré ženy sa nedokážu pozerať na bábätká, malé deti, bruška tehotných žien. Ďalším prekáža zvuk odsávačky (napríklad i u zubára), negatívne vnímajú nemocničné predmety, pachy, ale i osoby, ktoré sa im spájajú so skúsenosťou potratu. O potrate zvyčajne nerady rozprávajú, ale niektoré ho v diskusiách obhajujú práve preto, aby sa ním v myšlienkach nemuseli zaoberať. Z psychologického hľadiska je snaha brániť sa duševnej bolesti úplne prirodzená a pochopiteľná. Ak však tento stav pretrváva dlhodobo, bráni to duševnému uzdraveniu.

Podráždenie

Jednou z reakcií na umelý potrat je i stav zvýšenej dráždivosti. V komunikácii s ľuďmi takáto osoba pôsobí nervózne, nedotklivo, hádavo. Môžu sa u nej objaviť výbuchy zlosti aj agresívne správanie. Časté sú poruchy spánku a neschopnosť sústrediť sa. Vnútorné napätie sa môže prejavovať i telesnými príznakmi: stuhnutým svalstvom, kolísaním tlaku a pulzu, pocitom stiahnutia žalúdka. Dlhodobý stres môže podnietiť vznik tzv. psychosomatických ochorení.



Ilustračné foto.

Vtieravé predstavy

Niektorým ženám sa časti potratového zážitku vracajú v predstavách, ktoré sa objavujú v nečakaných momentoch a situáciách. Ženy sa ich často nedokážu zbaviť. V týchto predstavách znova prežívajú časti potratu alebo vidia potratené dieťa, pociťujú hrôzu a beznádej. Vtieravé predstavy sa objavujú počas bdenia, ale aj v spánku, kde sa premieňajú na bizarné sny, v ktorých sa skutočné udalosti prepletajú s neskutočnými obrazmi.

Problémy v sexuálnom živote

Viac ako tretina žien po potrate má problémy so sexom, ktoré začínajú v tesnej nadväznosti na zákrok. Strácajú radosť z milovania, nedokážu si ho vychutnať, niektoré pociťujú pri ňom bolesť. Preto sa mu usilujú vyhýbať, čo znižuje šancu na plnohodnotný trvalý vzťah s mužom. Niektoré ženy striedajú partnerov a dochádza u nich k promiskuite, ktorá predstavuje i formu trestania samej seba.

Sebapoškodzovanie a samovraždy

Depresia, popotratový stres a strata sebaúcty sú pravdepodobnou príčinou takéhoto správania sa žien, ktoré škodí im samotným. Viaceré veľké štúdie potvrdili , že ženy po potrate výrazne viac fajčia, nadmerne pijú alkohol a užívajú drogy. U niektorých sa prejavujú poruchy príjmu potravy – prejedanie sa, ako i nadmerné postenie sa s chorobným vychudnutím. Alarmujúci je najmä vysoký počet pokusov o samovraždu, veľa z nich sa končí smrťou. Fínsky celonárodný výskum ukázal, že do roka zomrelo v dôsledku samovraždy sedemkrát viac žien po umelom potrate ako matiek, ktoré dieťa porodili.

Problémy v partnerských vzťahoch

Umelý potrat negatívne zasiahne i vzťahy, ktoré dovtedy zdanlivo dobre fungovali. Partneri sa často navzájom odcudzia, prichádza k rozchodu alebo rozvodu. Potrat nevyrieši existujúce problémy a často pridá nové. Ženy po potrate si ťažšie vytvoria funkčný trvalý vzťah pre zníženie sebaúcty, stratu dôvery k mužom, problémy v pohlavnom živote, nevyrovnané a konfliktné správanie sa ako aj užívanie drog a alkoholu.

Opakované potraty a nezdravý vzťah k deťom

Ženám po potrate hrozí štvornásobne vyššie riziko, že pôjdu znova na potrat. Má to niekoľko príčin. Prvou je úsilie „odčiniť“ predchádzajúci potrat novým tehotenstvom, napriek tomu, že pretrváva problematická situácia, ktorá ženu priviedla k predchádzajúcemu potratu. Ďalej je to strata sebadôvery – žena si neverí, že by novému dieťaťu dokázala byť dobrou matkou.

Čo sa týka žijúcich detí, častý býva prehnaný strach o ne, ale i neschopnosť dostatočne im prejaviť svoju lásku. Výnimkou však nie je ani týranie alebo zanedbávanie žijúcich detí, ktoré súvisí s popotratovým stresom matky, jej náladovosťou a zníženou sebakontrolou.

Psychické následky po umelom potrate dokazujú, že potrat nie je ani pre ženu dobrým riešením neplánovaného tehotenstva. Navyše tieto ženy zostávajú so svojimi problémami osamotené. Pomoc ani podporu im neposkytujú ani tí, ktorí im potrat odporúčali alebo ich doňho vyslovene nútili. Potratom ženy nič nezískajú, ale môžu stratiť viac, než predpokladajú. Preto treba ženy pred potratom chrániť. Tým, ktoré po potrate trpia, a možno viac, ako si vieme predstaviť, treba pomôcť, aby si dokázali odpustiť. To sa dá iba vtedy, ak o popotratovom syndróme nebudeme mlčať.

(Prof. MUDr. Eva Grey, PhD- prevzaté a skrátené z www.forumzivota.sk)

Na Slovensku si pripomíname Deň počatého dieťaťa 25. marca. Kampaň za nenarodené deti môžete podporiť nosením bielej stužky ako symbolu rešpektovania práva na život od jeho počatia.

-mp-

Výstava exlibrisov „OČI DUŠE“

Počas februárových dní sme mali možnosť vidieť vo výstavnej sieni domu kultúry výstavu exlibrisov významného grafika a zberateľa Viktora Chrenka, ktorý žije a tvorí v Hlohovci. Na vernisáži, ktorá s uskutočnila 17. 2. nám pútavo priblížil tvorbu svojho otca kurátor výstavy Mgr. Víťazoslav Chrenko. Autor vystavených diel zastáva názor, že prvým zázrakom civilizácie bolo ustálenie reči. Za druhý zázrak považuje vznik písma a spojením oboch sa zrodil tretí v podobe knihy. Exlibris je akousi dušou toho tretieho zázraku a jednotlivé exponáty výstavy sú určitým pohľadom do jeho vnútra...“

„Tvorba exlibris je významnou súčasťou úžitkovej grafiky. Z matrice vytlačená lístková značka, ktorou sa označuje vlastníctvo kníh, patrí k najzaujímavejším zložkám výtvarného umenia, pretože na exlibris je zobrazené takmer všetko, čo sa týka vývoja ľudstva...“hovorí Viktor Chrenko, ktorého tvorba je zameraná predovšetkým na úžitkovú grafiku. Doteraz vytvoril 387 exlibrisových kolekcií v rôznych technikách.


A. Teicherová, Ing. Ľ. Turcer, Mgr. V. Chrenko

Viktor Chrenko je spoluautorom medzinárodnej výtvarnej súťaže v tvorbe knižnej značky pre deti od 6-15 rokov EX LIBRIS HLOHOVEC a je zároveň aj predsedom poroty. Každoročne vedie medzinárodnú tvorivú dielňu v Hlohovci. Napísal pracovnú príručku pre pedagógov o grafických technikách a odborne spolupracoval na tvorbe dokumentárneho filmu „Za dušou tretieho zázraku.“ Jeho exlibrisy sú v zbierkach po celej Európe, najďalej vytvoril exlibris pre zberateľa z Grónska.

Na kolekcii exlibrisov, ktoré sme mali možnosť vidieť počas výstavy, bola pozoruhodná jedna skutočnosť. Každý z exlibrisov mal konkrétneho vlastníka a všetky boli určené do knihy. Viktor Chrenko tak vytvoril jedinečnú sériu knižných značiek, ktoré odrážajú obľúbené témy, záľuby, túžby, profesiu jednotlivých majiteľov exlibrisov.

Okrem samostatných výstav exlibrisov sa V. Chrenko zúčastnil i tematických výstav a súťaží. Získal rôzne ocenenia, ako napr. Medailu P. Stellera - Katowice 1996, Čestný diplom zväzu exlibrisov - Starachovice.

Som veľmi rada, že táto zaujímavá a jedinečná výstava sa uskutočnila práve v našej mestskej galérii DK, pretože ex libris je neoddeliteľnou súčasťou úžitkového výtvarného umenia.

-AT-

Veľkonočný stolnotenisový turnaj žiakov

Stolnotenisový klub Ilava-Klobušice poriada II. ročník Veľkonočného stolnotenisového turnaja žiakov, ktorý sa uskutoční dňa 6. 4. 2010 (utorok) v Dome kultúry Klobušice. Prezentácia od 08,30 do 9,00 hod. Prví traja budú odmenení diplomom a vecnou cenou. Prihlásiť sa môžete na tel. čísle 0915 135 851 do 1. 4. 2010. Kminiak Ján - predseda ST klubu

Výsledky 4. kola Pohára Federácie

V sobotu 13.3.2010 sa súťaže v Šali zúčastili z Ilavy štyri pretekárky. V kategórii kumite sa podarilo všetkým našim súťažiacim prebojovať do finále a získať nasledujúce umiestnenia.

Zlatošová Mirka	2 miesto kumite ženy	+60 kg
Valková Bibiana	2 miesto kumite juniorky	-53 kg
Karasová Vladimíra	3 miesto kumite juniorky	-58 kg
Šimášková Anna	2 miesto kumite juniorky	+58 kg

V súťaži družstiev kumite ženy naše družstvo zvíťazilo vo finále nad favoritom súťaže Novou Baňou a v zložení Valková, Karasová, Šimášková vyhrali prvé miesto.

Treba všetky pretekárky pochváliť za vzornú reprezentáciu a športového ducha. Dievčatá rešpektovali taktické pokyny trénera Ivaniča a vybojovali pekné medailové umiestnenia. Tieto pohárové súťaže berieme ako prípravu na medzinárodné Majstrovstvá Slovenska - Slovakia Open , kde chceme obhájiť vynikajúce výsledky z minulého roku.

Horák Kamil tréner karate TJ Sokol Ilava



90. výročie organizovanej telovýchovy v Ilave – V. časť

Telovýchovné slávnosti v 70.rokoch dokázali, že sme mali dostatok dobrovoľných pracovníkov, ktorí boli schopní bez nároku na odmenu obetovať svoj voľný čas. Pred výborom a členmi jednoty stáli nemalé úlohy. V roku 1975 bola spartakiáda v Prahe a naša TJ bola poverená OV-ČSTV v Pov. Bystrici usporiadať obvodovú spartakiádu v Ilave. Bola to náročná úloha, lebo na nej vystúpilo 1180 cvičencov.

Futbalový oddiel reprezentovali v majstrovských súťažiach dve žiacke družstvá v okrese, v majstrovstve kraja dorastenci a muži. Snahou oddielu bolo dostať ilavský futbal na takú úroveň, ktorá by zodpovedala tradíciám športu a dôstojne reprezentovali naše mesto.

Tenisový oddiel mal celkom 28 členov, z toho 6 dospelých, 11 dorastencov a 11 žiakov. V turnaji o Pohár SNP za spolupráce ďalších organizácií podali najlepšie výkony tenisti z Ilavy a obsadili prvé miesto v poradí: Stacho, Mišík, Škunda.

Nestor **turistického oddielu** Ferko Mazánik s ďalšími členmi sa zúčastnili rôznych turistických podujatí ako celoslovenského zrazu SNP, 700km pochodu Cesta hrdinov SNP, ako aj iných turistických podujatí..

Rok 1974

Stolnotenisový oddiel začal pracovať takmer po dvojročnej prestávke. Pretože oddiel mal horšie podmienky na trénovanie a ani finančné podmienky nedávali predpoklad na zlepšenie, stolní tenisti zaostávali v okresných súťažiach. Niektoré oddiely pracovali živelne a nemali nádej, že budú v ďalšej dobe existovať.

Rok 1975

Jednota Sokol v rámci prípravy obvodovej spartakiády v Ilave pripravila väčšinu športových podujatí. Obvodová spartakiáda vyvrcholila 11.05.1975. Podľa vopred pripravenému programu započala kladením vencov k pamätníku SNP za účasti 1274 športovcov. Jednotlivé skladby videlo viac ako 2 500 divákov,ktorí krásu pohybu odmeňovali dlhotrvajúcim potleskom. Cvičenci boli z Ilavy, Ladiec, Košece, Pruského, Bolešova, N. Dubnice, Lednických Rovní a Považskej Bystrice.

Tu sa ukázalo nielen úsilie cvičencov , ale tiež cvičiteľov. Spartakiádny štáb tvorili: predseda - Václav Horák , podpredseda - Štefan Rexa, tajomník - P. Koval, Jozef Jakúbek a celá rada ďalších pracovníkov bez nároku na odmenu.

Rok 1976

Nový výbor pracoval pod vedením M. Krajčiho a tajomníka P. Kovala.

V októbri a novembri cvičenie žien obohatil zdravotný telocvik, ktorý viedla rehabilitačná sestra p. Čuríková. Futbalový oddiel mal stále 2 družstvá žiakov, dorastencov a mužov. Pri svedomitej príprave mali predpoklad postúpiť vyššie. Pre tento rok sa javila potreba postaviť tribúnu a opraviť ihrisko. Tenisový oddiel pod vedením Ing. Smrčka mal predpoklad dosahovať dobré výsledky v žiackych a dorasteneckých družstvách.

Turistický oddiel pod vedením Fr. Mazánika obnovil turistické chodníky v dĺžke 104km, staval orientačné mapy a pútače. Naviac sa zúčastnili viacerých zrazov a výstupov.

Hokejový oddiel pracoval od r. 1966. Trénoval na ZŠ v Dubnici. Ich ďalšia činnosť bola však obmedzená, lebo naša TJ nebola schopná platiť poplatok za 1 hod. prípravy 250- Kčs.

Rok 1977

V zmysle príkazu vyšších orgánov bol výboru TJ Sokol daný príkaz zmeniť názov, čo 9- členný výbor na čele s Marianom Krajčim schválil a zmenil na TJ Jednota. Väčšiu časť športovej činnosti obyvateľstva riadila naša TJ. Mali sme 102 aktívnych pretekárov, rozdelených podľa veku do 4 oddielov. Celá práca našej TJ bola sťažená nedostatkom dobrovoľných pracovníkov a naviac zlou finančnou situáciou. V tomto období podpora OV-ČSTV nebola takmer žiadna, pretože väčšina financií bola predisponovaná na organizovanie medzinárodnej šesťdennej súťaže.



Mužstvo s trénerom K. Bystrickým, tajomníkom P. Kovalom, ved. mužstva F. Mišíkom, hospodárom M. Jungom a dlhoročným predsedom TJ M. Krajčim.

Najviac to pociťoval futbalový oddiel, ktorý nemal z čoho hradiť hráčom štartovné a dokonca dochádzajúcim ani cestovné. Tréningová morálka bola slabá, výsledky v súťaži pod úrovňou, a preto zostup z 1.B triedy do II. triedy bol nutný. Pri tom v súťaži slušnosti mužstvo a dorastenci už tretí rok boli na I. mieste. Žiacke družstvo si vybojovalo postup do kraja.

Hokejový oddiel nemal u nás žiadne predpoklady na ďalší rast. Hoci si členovia zo svojho vrecka hradili všetky výdavky, nebol u nás predpoklad na ďalší rast. Nemali sme ľadovú plochu. Aj napriek tomu, že postúpili do krajskej súťaže bolo len otázkou času, dokedy budú členovia hokejového oddielu ochotní sa hre v budúcnosti naďalej venovať.

Rok 1978

Výbor pracoval pod vedením M. Krajčiho a tajomníka P. Kovala.

Napriek vynaloženému úsiliu členov sa nepodarilo získať sponzorov, ktorí by prejavili záujem o zlepšenie zlej finančnej situácie našej TJ. Najviac to postihlo opäť futbalový oddiel, v ktorom bolo treba zlepšiť vybavenie inventáru, / kopačky, lopty, dresy/ upraviť hraciu plochu ihriska a celý rad ďalších vecí, ktoré mali vplyv na zlepšenie situácie. Vo funkcii trénerov sa postupne vystriedali v družstve mužov tréneri Vl. Hujo a J. Bagin, ktorí pre zlú tréningovú morálku hráčov nemali záujem ďalej pracovať. Hrali v 2. triede okresného preboru a postupne dochádzalo k rozpadu mužstva. Družstvo dorastencov pod vedením trénera Bakoša si vybojovali postup do I. triedy v kraji. Žiacke A a B družstvo mali príkladný prístup k tréningom.

16 členov tenisového oddielu sa pravidelne venovalo činnosti a náborom v školách získali nových členov. Niektorí hráči sa zúčastnili turnaja v N. Dubnici a okresných majstrovstiev v Považskej Bystrici. Ďalej usporiadali IV. roč. Memoriálu Ing. Fr. Smrčka, v ktorom už tretí raz zvíťazili Ľubo Stacho. Stolnotenisový oddiel mal v súťaži družstvo mužov a žiakov. Zlepšené podmienky pre oddiel nastali až po prevzatí patronátu „Bučinou".

Turistický oddiel naďalej viedol Fr. Mazánik a zúčastnili sa akcie 100 jarných km, návštevy Vrátnej doliny a uskutočnila sa Ilavská 25 –ka . Členovia oddielu pokračovali v značkovaní turistických chodníkov.

Príkladom pre všetky oddiely bol hokejový oddiel, ktorý napriek zlým podmienkam trénoval po okolitých obciach, kde mali zimný štadión. Dobré výsledky dosahovali aj vďaka obetavosti dobrovoľných funkcionárov a športovcov.

Pripravili P. Koval, V. Horák

ILAVSKÝ MESAČNÍK

Kultúrno-spoločenské noviny obyvateľov mesta Ilava. Vydáva Mestský úrad Ilava. Adresa redakcie: Dom kultúry Ilava, Ul. Farská. Tel.: 042 44 555 70-2. Redakčná rada: E-mail: magdalena.pajankova@ilava.sk, miroslav.toman@ilava.sk, andrej.skvaro@ilava.sk, olga.tomasova@ilava.sk. KK pri MZ Ilava v zložení: Viola Bakošová - predseda, členovia: Mgr. Ružena Hromádková, Mgr. Božena Sláviková. Korektúra: Mgr. Magdaléna Kobzová. Tlač: ASSA, spol. s r.o. Púchov. Číslo povolenia: SK OMT - 16. Rozširuje DK Ilava. Náklad: 1 000 ks. Uverejnené príspevky sa nemusia zhodovať so stanoviskom redakcie. Vyhradzujeme si právo na výber, krátenie a redakčnú úpravu príspevkov. EV 3868/09